



“BIOTRANSENERGETICA”

CORSO PSICO-CORPOREO AD ORIENTAMENTO TRANSPERSONALE

Negli incontri di Biotransenergetica (BTE) si attinge ad un sistema di conoscenze che insegnano a trascendere la mente ordinaria e ad accedere al mondo della mente estatica, luogo dove risiedono le forze di **auto-guarigione**.

Il lavoro con le pratiche BTE permette attraverso l'integrazione di *Mudra* (**movimenti** rituali), *Mantra* (**respirazione** e suono) e *Yantra* (**visioni** mentali), specifici per ogni elemento della natura, di sintonizzarci con ognuno di essi, di incorporarne la forza risvegliando dentro di noi le qualità archetipiche corrispondenti, come ad esempio: coraggio, responsabilità, intuizione, sensibilità, accoglienza, creatività, fluidità, amore...

Le esperienze proposte vanno dall'ascolto del Sé, alle visualizzazioni, al lavoro sul respiro, alle danze, all'**espressione artistica**, alla meditazione, all'incontro con la musica e gli strumenti musicali, al lavoro sui chakra, al contatto con la **dimensione spirituale**.

PRIMA LEZIONE PROVA PRATICA (gratuita)

Venerdì 24 Settembre 2010

ORE 19.30

Consigliato abbigliamento comodo , lavoreremo scalzi

DOVE

Presso **Suryanagara**

Scuola Internazionale di Yoga, Arte, Cultura

Via Teramo, 5 – 20142 Milano

TARIFFE

Il venerdì dalle 19.30 alle 21.00

1 mese € 55

3 mesi € 155

1 anno € 400

INFO-PRENOTAZIONI

matteohu@inwind.it cell: 339 62 37 076

casticlaudi@hotmail.com cell: 348 3926420

- Causa posti limitati è gradita la prenotazione -

