

DONNE NELLO YOGA: Emy Blesio (Gayatri Devi)

Dalla dominazione degli Aarii in India lo Yoga è diventato una prerogativa maschile, ma negli ultimi tempi la donna ricomincia a portare l'attenzione alla profonda spiritualità che le è peculiare. Parliamo di spiritualità e non religione, perché lo Yoga va al di là, trascende, la caratteristica dogmatica delle religioni.

Negli ultimi 100 anni si sono visti capi spirituali al femminile, ma lo Yoga non ha mai ceduto il passo alla donna se non in qualche particolare eccezione. Questo si può constatare anche dai testi di riferimento come l'Hatha Yoga Pradipika, Shiva Samhita ecc. che descrivono pratiche chiaramente mirate all'uomo.

Ebbene, a gennaio del 2008, per la prima volta in questo mondo solitamente “maschile” dello Yoga, è stato dato un ruolo di grande importanza proprio a una donna, che è stata eletta presidente dell'International Yog Confederation, a Delhi, India: la maestra di Yoga Emy Blesio (il suo nome sanscrito è Gayatri Devi), che era già stata insignita, ad honorem, del titolo di Pandit (signora dell'istruzione e della cultura) il 22 ottobre 2006 in Mumbai.

E, per il suo impegno nella diffusione dello Yoga, nel 2008 le viene conferito il titolo di Mahamandaleshwar (letteralmente: Signora di grande spazio).

Con questa carica ufficiale Emy Blesio si è sentita coinvolta ancor più nel compito di diffondere questa profonda scienza e disciplina, e ha accettato di essere la madrina del primo grande evento dedicato a Maharishi Patanjali, compilatore degli Yoga Sutra, e punto di riferimento di chi si occupa di Yoga, che si tiene ogni anno il 3 di Novembre, il giorno del suo compleanno, a Bhopal, Madhya Pradesh, dove si ritiene sia nato e dove ebbe il suo MahaSamadhi.

Patanjali Week Celebration raccoglie maestri e saggi, performer e terapeuti, da ogni parte dell'India e del mondo.

Una specie di Mahakumbhamela.

Nell'evento i partecipanti possono trovare:

Conferenze, lezioni di Yoga in tutti gli aspetti, gli otto livelli dell'Ashtanga: Yama e Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana e... Samadhi.

La ritualistica con puja e celebrazioni, con Mantra, Bhajan, Kirtanam.

L'antica medicina Ayurveda con massaggi, applicazioni, terapie, consulti e analisi del polso ecc.

E chi accompagna i ricercatori di questa disciplina, può seguire workshops di danza, musica, canto.

Lezioni di sanscrito tenute da esperti di cultura vedica... e tutto quanto possa elevare l'essere umano a stati elevati di conoscenza e di consapevolezza.

Links

<http://www.patanjaliweek.com>

<http://www.suryanagara.it>

<http://www.theworldcommunity.com>

<http://www.confederazioneyoga.it>

<http://www.worldindianart.net>

<http://www.win.ind.in>