

# il Festival dell'India

torna a Milano al

# PALASESTO

il 29 - 30 - 31 maggio 2009

... ma si apre a più realtà...

INDIA  
SRI LANKA  
MAURITIUS  
BANGLADESH  
NEPAL  
BHUTAN  
E...altre nazioni del  
Sud-Est Asiatico



**IL FESTIVAL  
DELL'INDIA...  
E DEL SUD-EST  
ASIATICO:  
l'Oriente incontra  
l'Occidente  
cambia sede  
e torna... a Milano**

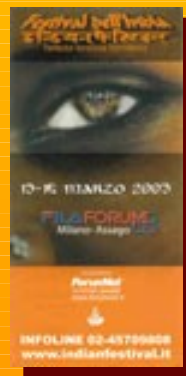
**PALASESTO**  
al capolinea (Sesto) della  
MM linea rossa



Infoline .....

# Progetto

- **IL PROGETTO** è basato sulle precedenti quattro edizioni del Festival dell'India tenuto a Milano e che hanno avuto da 20.000 presenze la prima edizione e 35.000 la quarta.





**IL FESTIVAL DELL'INDIA:  
L'ORIENTE INCONTRA  
L'OCCIDENTE SI APRE A PIU'  
REALTA':**

**INDIA – SRI LANKA –**

**MAURITIUS –**

**BANGLADESH –**

**NEPAL – BHUTAN E**

**ALTRE NAZIONI DEL**

**SUD-EST ASIATICO**

**E TUTTE CHE HANNO DI BASE  
UNA MILLENARIA CULTURA**

# GLI SCOPI

- L'evento si arricchisce di nuove tematiche e contenuti ed è diretto a tutti indistintamente, vista la poliedricità dei programmi e degli interventi. Lo scopo, però, non è solo un pretesto per conoscere in modo interessante, unico, magico e divertente, nazioni che nell'immaginario comune sono conosciute con lo stereotipo termine di "esotiche". Queste realtà possono offrire molto più che un semplice tuffo in acque trasparenti, ciuffi di palme, oli profumati e spezie. Le grandi culture e spiritualità di queste nazioni conosciute e misconosciute possono affascinare e conquistare anche il visitatore più distratto (come la filosofia dei greci ha, a suo tempo, conquistato gli invasori romani).

Ma la nostra primaria intenzione è:

1°- Portare al pubblico altri aspetti, quelli meno noti, farli conoscere e apprezzare, e questo serve ad aprire le menti. Aprire delle porte di conoscenza, portare dei valori in più in una società che ormai di valori è carente, e con questa conoscenza riuscire ad evitare le intolleranze e i razzismi assurdi che sembrano, invece di diminuire, moltiplicarsi nella nostra penisola.

2°- Consentire a queste realtà ospiti di integrarsi pacificamente nella società rispettando gli usi, costumi e... leggi della nazione che li sta accogliendo.

- Questo è un impegno che ci sentiamo il dovere di assolvere.





# I PATROCINI UFFICIALI

• i loghi e intestazioni dei patrocini (chiedere i loghi che mancano) sono ancora da definire

• **Con il patrocinio di:**

• **Comune di Milano**

• **Assessorato Sport Moda Grandi eventi**

• **La Provincia**

• **Regione Lombardia**

• **E degli organi ufficiali di**

**INDIA – SRI LANKA – MAURITIUS – BANGLADESH – NEPAL – BHUTAN E  
ALTRE NAZIONI DEL SUD-EST ASIATICO**

.....  
.....  
.....  
.....

**Con il supporto Di:**

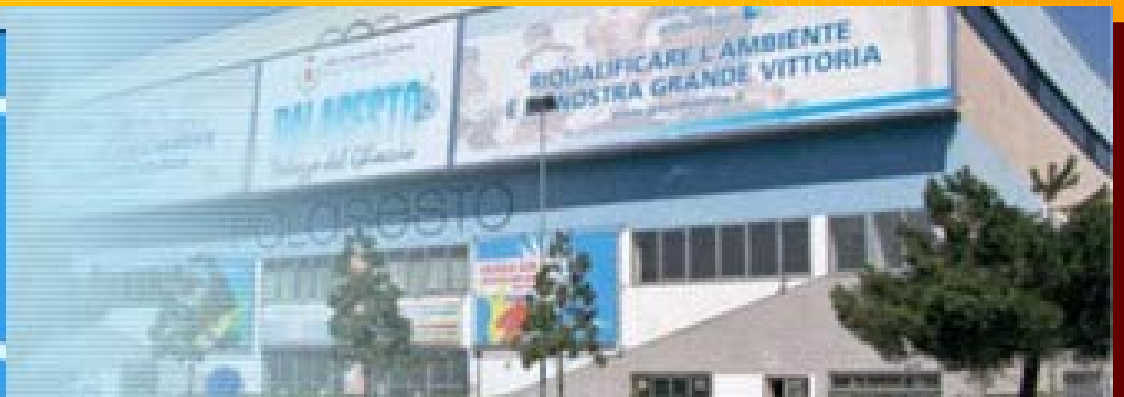
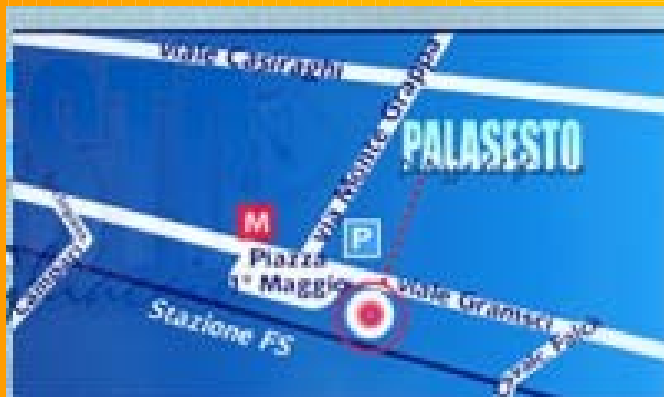
**C.U.I.D.Y. Confederazione ufficiale Italiana Di Yoga, E.Y.F., European  
Yoga Federation, The World Community of Indian Culture &  
Traditional Disciplines, International Yog Confederation of Delhi,  
World Movement for Yoga & Ayurveda, Armonia-Milano**

# LOCATION: PALASESTO

Piazza 1° Maggio - Sesto San Giovanni (MI)  
Tel. 02 26229988 [www.palasesto.com](http://www.palasesto.com)

Come arrivare:

- **Metropolitana:** MM1 - Sesto FS (Capolinea)
- **Auto:** Autostrada A4 MI-VE, uscita Milano v.le Zara  
Tangenziale Nord uscita Marelli-1°Maggio -  
Tangenziale Est uscita Cologno Monzese
- **Taxi:** Stazione piazza 1° Maggio





# Spazi espositivi

- SALA RECEPTION
- SALE WORKSHOPS
- BOTTEGHE ARTIGIANALI E ESPOSIZIONI
- SPAZIO ESTERNO RISTORAZIONE
- TEATRO PER SPETTACOLI, TAVOLE ROTONDE, PROIEZIONI
- CONFERENZE, SIMPOSIO
- SALE YOGA E AYURVEDA
- PICCOLE SALETTE PER TRATTAMENTI AYURVEDICI

# Data: 29-30-31 maggio 2009

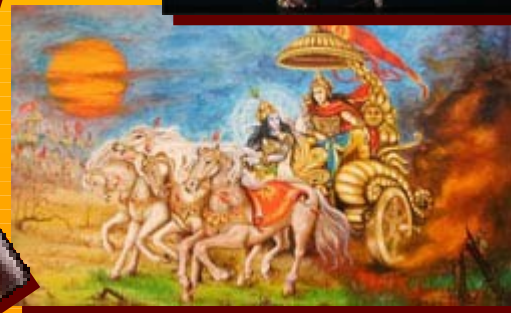
- **Venerdì 29 Sabato 30 e Domenica 31 MAGGIO 2009**
- **AL PALASESTO di MILANO**, l'appuntamento con un evento unico nel suo genere: **“Festival dell'INDIA: l'Oriente incontra l'Occidente”**: che in questa occasione propone le nazioni del **Sud-Est asiatico in un abbraccio di fratellanza e PACE.**
- Il solo evento in Europa interamente dedicato alla **CULTURA INDIANA** per far vivere, l'incantesimo delle leggende, delle danze, delle sonorità ritmiche delle percussioni, l'incanto dei profumi asiatici e... il sottile fascino della moda srilankese.
- Dove trovare, in 3 giorni, tutta la magia e l'incanto di questa splendida cultura e filosofia che trova le sue radici nei grandi poemi Mahabharata e Ramayana... nelle leggende dei sacri testi agamici e puranici.
- Con le danze, la cucina, i riti e la spiritualità, le discipline, irresistibilmente affascinanti e seducenti.
- E i deliziosi assaggi della cucina profumata e speziata, il rito del tè, l'artigianato, gli spettacoli, le coinvolgenti kermesse di danza e musica.
- Senza dimenticare la scienza dello Yoga e la terapia del massaggio Ayurvedico - con gli oli tipici dei centri ayurvedici e la medicina che si sta imponendo anche in Occidente ecc.



## **Contenuto Cartella Stampa**

**RITORNA IL FESTIVAL  
PIÙ ATTESO**

- ***Gli Eventi***
- ***I Workshop***
- ***Le Mostre***
- ***Le Conferenze***
- ***I Patrocini***
- ***Gli Sponsors***
- ***L'Artigianato***
- ***I Personaggi***
- ***Il Programma***
- ***La Scheda evento***



# *Contenuto globale EVENTO*

- CONGRESSO INTERNAZIONALE di YOGA E AYURVEDA
- SIMPOSIO INTERNAZIONALE: “RAGGI DI UNA UNICA LUCE” che prende in considerazioni i vari aspetti della spiritualità (prima edizione)
- DANZA- MUSICA-CANTO – FOLKLORE – ARTIGIANATO – SFILATE DI MODA – CUCINA - TURISMO



- Festival dell'India: Relatori World Yoga Forum – Arena I Forum di Assago - Milano 2005

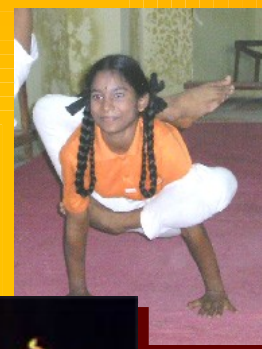
# Intrattenimento: Spettacoli

## ESIBIZIONI DI :

- DANZA
- MUSICA
- CANTO
- SFILATE DI MODA
- YOGA PERFORMANCES
- ARTI MARZIALI

## ▪RASSEGNE DI:

- CINEMA
- FOTOGRAFIA
- DOCUMENTARI-VIDEO
- REPORTAGES



# Comunità etniche

- Spazi dedicati alle varie comunità etniche relative alle nazioni partecipanti. Queste comunità sono presenti in Italia e propongono la propria cultura.
- Gli spazi saranno intitolati alle varie nazioni. Es.: Conoscere L'India. Conoscere la perla dell'Oceano Indiano Sri Lanka. Conoscere Le Isole Mauritius. Conoscere il Nepal e così via... Per ognuna nazione si esporranno itinerari descrittivi delle caratteristiche peculiari di ogni Stato che condurranno il visitatore, attraverso percorsi culturali, a conoscere le varie realtà etniche.



# **IL FESTIVAL IN DETTAGLIO**

**diamo un'occhiata  
al contenuto di  
questa grande  
kermesse...**

# UN EVENTO STRAORDINARIO

## Venerdì 29 maggio alle ore 21.00

- **Consegna dell'award "ORANGE OMKARA" e il certificato dell'International Yog Confederation di Delhi alla rispettabile Senatrice Scienziata, premio Nobel, Rita Levi Montalcini. Seguirà la presentazione del suo ultimo libro "La Clessidra della Vita".**



# Congresso Internazionale Yoga & Ayurveda

**SOTTO L'AUTHORITY  
DELLA C.U.I.D.Y.  
CONFEDERAZIONE  
UFFICIALE ITALIANA DI  
YOGA**

- **CONFERENZE**
- **WORKSHOP**
- **DIMOSTRAZIONI DI  
YOGASANA**
- **TRATTAMENTI**
  
- **MASSAGGI AYURVEDICI**
- **NUOVE RICERCHE E  
SPERIMENTAZIONI**
- **TAVOLE ROTONDE**



Da sx. RELATORI Congresso di Bucharest Romania  
André Rihel, Mimoun Boulahfa, Vijayananda, interprete,  
Deleepji, AmadioBianchi, Emy Blesio, Surya, Habib Ba



# CONGRESSO YOGA & AYURVEDA (DETTAGLI)

## SEZIONE CONFERENZE E TAVOLE ROTONDE

Relatori, maestri, swami, docenti, medici terapeuti, artisti ecc. di livello internazionale, offrono, nei 3 giorni di evento, la loro esperienza in:

- conferenze
- Workshops
- Yoga e spiritualità
- Danza e musica devozionali
- Dimostrazioni di Hatha Yoga e sperimentazioni
  
- Medicina Ayurvedica (teoria e pratica)
- Massaggio Ayurvedico
- Trattamenti Tradizionali e moderni
- Trattamenti estetici
- Antidoti nella cucina Ayurvedica
- Prodotti Ayurvedici
  
- Tavole rotonde con le varie linee di ricerca
- Dibattiti aperti con il pubblico



# **....SIMPOSIO INTERNAZIONALE: “RAGGI DI UNA UNICA LUCE”**

**Si prende in considerazione una piattaforma dove possono camminare insieme i vari aspetti della spiritualità.**

**Si preferisce evitare di chiamare le varie linee “Religioni” per evitare intolleranze, estremismi, discriminazioni.**

**Spiritualità fa sentire tutti più uniti sotto un'unica Luce che ha molti nomi diversi ma che illumina in egual modo le menti e i cuori.**



# Simposio Internazionale :

## “RAGGI DI UN’UNICA LUCE” ... dettagli

Un evento che prende in considerazione i vari aspetti della spiritualità (questa è la prima edizione). Un appuntamento preliminare di quello che si attuerà ogni anno in una località scelta del mondo.

**Nel simposio avranno la parola rappresentanti di:**

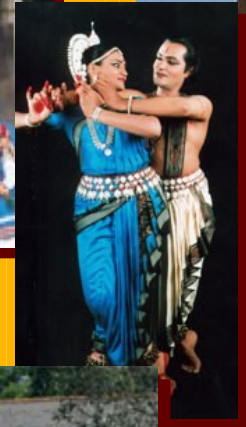
- Cristianesimo
- Islam
- Hinduism (Sanatana Dharma)
- Buddhismo
- Ebraismo
- Sufismo
- e altre realtà e linee spirituali note e meno note

Seguirà un dibattito con il pubblico



# SPETTACOLI

- Si propongono spettacoli di Danza, Musica, Canto classici, etnici, folk delle varie nazioni partecipanti.
- Esibizioni di yogasana
- Proiezioni di filmati e documentari
- Arti marziali



# SFILATE DI MODA DELL'ATELIER ARMONIA

- **La stilista Dona Udeni propone la sua collezione con due sfilate di sabato e domenica. “Fashion” ed è proprio il fascino che caratterizza i colori, le forme che pescano in atmosfere di mistero e d’incanto**

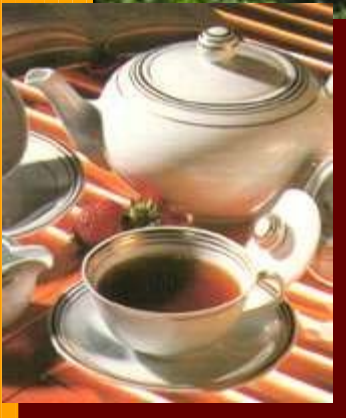


# Tattoo all'henna

- L'arte della decorazione del corpo è tra le più antiche e conosciute della cultura del Sud-Est asiatico e vede come protagonista la tintura della pelle tramite l'**henna**, o **Maruthani**, una sostanza colorante derivata dalle foglie della *Lawsonia alba*, che ridotta in polvere viene applicata in disegni geometrici sul palmo delle mani e sui piedi. Tuttora, nel patrimonio culturale del SouthEast asiatico, le decorazioni con l'henna sono **simbolo di seduzione**, ma possiedono anche un significato di **buon auspicio per i riti nuziali** e, più in generale, per il focolare domestico, di cui simboleggiano la protezione. In particolare, l'henna funge da abbellimento per le mani e i piedi degli sposi, ed è considerato emblema di iniziazione per la donna che, diventando moglie, assume una nuova identità. Il **Mehendi** – il tattoo all'henna - lega l'ornamento del corpo non solo alla celebrazione della figura umana, ma soprattutto al significato spirituale dell'unione tra materia e spirito. Così come a ogni oggetto è associata un'anima, allo stesso modo le decorazioni con l'henna sono portatrici di un'energia positiva.



# IL RITO DEL TÈ



- ***La pianta del tè è una camelia dai fiori bianchi bellissimi, con vistosi stami gialli. Secondo il Tea Council inglese se ne contano millecinquecento varietà. Se cresce selvatica può innalzarsi anche oltre i dieci metri, ma nei cosiddetti “giardini” la si mantiene attorno al metro, cioè a misura di raccolta. Questa avviene in genere più volte l’anno: si raccolgono i germogli in cima ai rametti e le prime tre o quattro foglioline sottostanti. Poi segue la lavorazione e da questa deriva il tipo di tè che troviamo in commercio.***

# Ristoranti etnici

- **Ristoranti che propongono la cucina tipica del Sud-Est asiatico senza dimenticare di proporre la cucina Ayurvedica con antidoti e giuste combinazioni alimentari**

- **Mangiare non sazia solo il palato, ma fa bene a tutto il corpo: è questo uno dei più “gustosi” segreti della cucina orientale che con i suoi profumi speziati e i suoi sapori complessi è abbastanza presente e conosciuta nel nostro paese. Cerchiamo di approfondirne la conoscenza insieme.**

- **Nel sud est asiatico, si contano ormai quasi un miliardo di persone e un'estensione del suo territorio così vasto che è inevitabilmente vario dal punto di vista climatico e morfologico, e le popolazioni dei diversi stati vivono in condizioni assai differenti a seconda che risiedano nelle zone settentrionali di alta quota, nelle zone centrali, più temperate o nelle zone a sud che hanno un clima praticamente tropicale. Questa varietà di climi e di territori si riflette inevitabilmente anche sulle varie etnie sullo sviluppo della cultura e ovviamente della cucina.**

- **La cucina del Sud Est asiatico è una fra le più laboriose del mondo oltre che una delle più ricche di spezie e condimenti particolari, portatori di gustosi sapori ed inconfondibili profumi**



# LE ESPOSIZIONI

MOSTRE:

- FOTOGRAFIA
- OGGETTI D'ARTE
- DIPINTI E  
SCULTURE
- STAMPE ANTICHE
- ECC.



# Botteghe artigianali

- Spazio riservato al prezioso artigianato
- alcuni artigiani lavorano in loco proponendo le loro più raffinate creazioni in piccole botteghe-stand
- percorso interattivo con il pubblico





# PROGRAMMA dell'EVENTO

## • **Venerdì**

- 2.30 Apertura spazi espositivi
- 21.00 presentazione del libro del premio Nobel Rita Levi Montalcini e consegna dell'award "Orange Omkara"
- Seguirà SPETTACOLO DI DANZE e MUSICA
- 23.00 CHIUSURA SERATA

## • **Sabato**

- 10.00 Apertura spazi e proiezione film e documentari
- 11.00 conferenze dimostrazione Yogasana
- 13.00 Pranzo etnico
- 14.30 - 18.00 workshop e conferenze - Yoga e ayurveda massaggi – tavola rotonda
- 18.00 Sfilata moda Armonia
- 19.30 Cena etnica
- 20.30 SPETTACOLO
- 24.00 CHIUSURA SERATA

## • **Domenica**

- 10.00 Apertura spazi e proiezione film e documentari
- 11.00 simposio "Raggi di un'unica luce"
- 13.00 Pranzo etnico
- 14.30 - 18.00 workshop e conferenze - Yoga e ayurveda massaggi – tavola rotonda
- 18.00 Sfilata moda Armonia
- 19.30 Cena etnica
- 20.30 Meditazione e diffusione di un messaggio di pace-tolleranza-amore
- 21.00 SPETTACOLO
- 23.00 CHIUSURA SERATA



# TARGET

**Il “Festival” ha un ampio target che va dai 5-6 anni ai 70 In particolare è rivolto a:**

- **Persone che sono affascinate da tutto il mondo sud-est asiatico in generale**
- **Chi è interessato a discipline tradizionali orientali come lo Yoga, l’Ayurveda, la Meditazione, tutte le discipline olistiche e chi si segue la New age etc...**
- **Coloro che amano le danze etniche-classiche e moderne.**
- **I membri di Associazioni culturali, che sono in qualche modo legati alla millenaria cultura o che sono impegnati socialmente e in azioni benefiche.**
- **Studenti di licei o università**
- **Amanti di viaggi, vegetariani, Artisti...**



# Scheda della manifestazione

<i>Denominazione</i>	Festival del SudEst asiatico
<i>Edizione</i>	1°
<i>Periodo</i>	29-30-31 maggio 2009
<i>Organizzato da:</i>	Armonia e The World Community of I.C & T.D.
<i>Direzione artistica e culturale:</i>	Emy Blesio art Director del Festival dell'India, Forum Assago
<i>Direzione tecnica e organizzativa</i>	Nandana Panagoda
<i>Direzione scientifica</i>	Amadio Bianchi
<i>Con la collaborazione di:</i>	Suryanagara – Milano – Italia
<i>Con il Patrocinio di:</i>	.....
<i>Sede Organizzazione</i>	Via Vittadini, 6 - Milano
<i>Orario di apertura ai visitatori:</i>	Venerdì ore dalle 21.00 alle 23.00 Sabato dalle 11.00 alle 24.00 Domenica dalle 11.00 alle 23.00
<i>Accesso</i>	Ingresso 9 euro (bambini sotto i 5 anni e handicap fisico gratis)
<i>Infoline:</i>	02 58302897
<i>Ufficio Stampa</i>	02 89 150917
<i>Segreteria Organizzativa</i>	Armonia – Via Vittadini 6 . Milano



# GLI SPONSORS

- **FIDITALIA.....**

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

