

Per la prima volta a Grugliasco (Torino)

# Festival dell'India

2-3-4 *ottobre* 2009

Ricordando **Gandhi**  
nella Giornata Internazionale  
della Non Violenza





organizzano:

World Events Committee  
Società Le Serre S.r.l.u.



2-3-4 *ottobre* 2009

# 6° Festival dell'India

Parco LE SERRE di Grugliasco (To), via Tiziano Lanza 31

8° CONGRESSO INTERNAZIONALE YOGA & AYURVEDA

2° SIMPOSIO SPIRITUALITÀ:

## "RAGGI DI UN'UNICA LUCE"

E... DANZA - MUSICA - CANTO - FOLKLORE - ARTIGIANATO  
CUCINA - TURISMO - YOGA PERFORMANCES - ARTI MARZIALI

con il sostegno di:

C.U.I.D.Y. Confederazione ufficiale Italiana Di Yoga, E.Y.F., European Yoga Federation, The World Community of Indian Culture & Traditional Disciplines, International Yog Confederation of Delhi, World Movement for Yoga & Ayurveda

Be the **Change** you  
wish to see in **the World**

**GANDHI**

☎ info 388.1062946 > 011.785573 > [segreteria@leserre.org](mailto:segreteria@leserre.org)

# 6° FESTIVAL dell'INDIA

8° Congresso Internazionale Yoga & Ayurveda

2° Simposio Spiritualità

“Raggi di un'Unica luce”

02-03-04 OTTOBRE 2009

Parco Culturale

**LE SERRE**

**Grugliasco (Torino)  
Italia**

organizzato da:

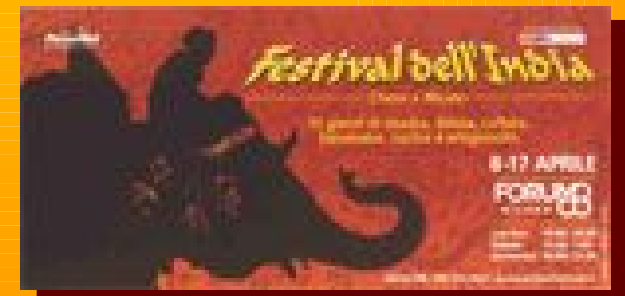
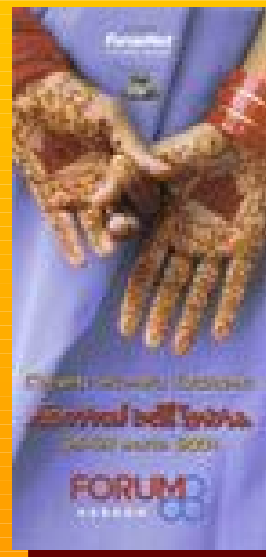
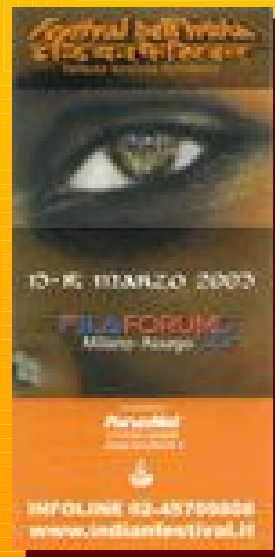
WORLD EVENTS COMMITTEE

<http://www.suryanagara.it/eventi/eventi.html>



# Progetto

- IL PROGETTO è basato sulle precedenti edizioni del Festival dell'India tenuto a Milano e che hanno avuto da 20.000 presenze la prima edizione e 35.000 la quarta.





## **Torna in Italia anche il CONGRESSO INTERNAZIONALE YOGA e AYURVEDA (7° edizione)**

**Un Congresso di Yoga in un Festival? Ebbene sì, voluto per seguire lo spirito pionieristico della creatrice che ha avuto il coraggio già nel 2002 di proporre la profonda filosofia e spiritualità dello Yoga al vasto pubblico. Certo è più facile ed economicamente più redditizio portarlo a un settore di nicchia, che già lo conosce... ma che significato avrebbe diffondere lo Yoga dove già è conosciuto? L'abbiamo testato in questi anni e constatato che molte persone arrivate nell'evento per assistere a un'esibizione di arti marziali, a un'incantevole performance di danza o per assistere a un concerto, si trovavano ad apprezzare le profonde tecniche yogiche, le interessanti proposte ayurvediche, la meditazione e proposte di yogasana. Molti degli stereotipi dovuti a leggende e a luoghi comuni si sono sfatati e le persone hanno cominciato ad apprezzare questa meravigliosa disciplina che insegna la tolleranza e il rispetto per tutte le creature... e che fino a quel momento veniva vista un po' troppo per "addetti ai lavori". Quindi invece di proporla in eventi chiusi e discriminatori "che accettano solo élite" abbiamo preferito esporlo alla portata di tutti.**

# GLI SCOPI

- L'evento si arricchisce di nuove tematiche e contenuti ed è diretto a tutti indistintamente, vista la poliedricità dei programmi e degli interventi. Lo scopo, però, non è solo un pretesto per conoscere in modo interessante, unico, magico e divertente, nazioni che nell'immaginario comune sono conosciute con lo stereotipo termine di "esotiche". Queste realtà possono offrire molto più che un semplice tuffo in acque trasparenti, ciuffi di palme, oli profumati e spezie. Le grandi culture e spiritualità di queste nazioni conosciute e misconosciute possono affascinare e conquistare anche il visitatore più distratto (come la filosofia dei greci ha, a suo tempo, conquistato gli invasori romani).

Ma la nostra primaria intenzione è:

1°- Portare al pubblico altri aspetti, quelli meno noti, farli conoscere e apprezzare, e questo serve ad aprire le menti. Aprire delle porte di conoscenza, portare dei valori in più in una società che ormai di valori è carente, e con questa conoscenza riuscire ad evitare le intolleranze e i razzismi assurdi che sembrano, invece di diminuire, moltiplicarsi nella nostra penisola.

2°- Consentire a queste realtà ospiti di integrarsi pacificamente nella società rispettando gli usi, costumi e... leggi della nazione che li sta accogliendo.

- Questo è un impegno che ci sentiamo il dovere di assolvere.



# LOCATION: LE SERRE

Via Tiziano Lanza, 31 - GRUGLIASCO  
(Torino)



# Spazi

- SALA RECEPTION
- SALE WORKSHOPS
- BOTTEGHE ARTIGIANALI E ESPOSIZIONI
- SPAZIO ESTERNO RISTORAZIONE
- TEATRO PER SPETTACOLI, TAVOLE ROTONDE, PROIEZIONI
- CONFERENZE, SIMPOSIO
- SALE YOGA E AYURVEDA
- PICCOLE SALETTE PER TRATTAMENTI AYURVEDICI



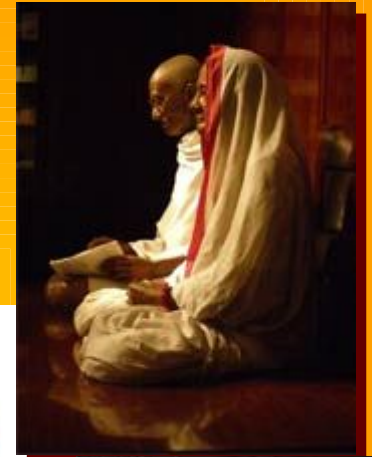
# **Data: 02-03-04 ottobre 2009**

- **l'appuntamento con un evento unico nel suo genere: “Festival dell'INDIA: l'Oriente incontra l'Occidente”:** che in questa occasione propone una commemorazione del Mahatma Gandhi simbolo della non-violenza e della Pace nella Giornata Internazionale della Non Violenza.
- **Il solo evento in Europa interamente dedicato alla CULTURA INDIANA** per far vivere, l'incantesimo delle leggende, delle danze, delle sonorità ritmiche delle percussioni, l'incanto dei profumi asiatici, il sottile fascino della profonda filosofia.
- **Dove trovare, in 3 giorni, tutta la magia e l'incanto di questa meravigliosa cultura** che trova le sue radici nei grandi poemi Mahabharata e Ramayana... nelle leggende dei sacri testi agamici e puranici.
- **Con le danze, la cucina, i riti e la spiritualità, le discipline, irresistibilmente affascinanti e seducenti.**
- **E i deliziosi assaggi della cucina profumata e speziata, il rito del tè, l'artigianato, gli spettacoli, le coinvolgenti kermesse di danza e musica.**
- **Senza dimenticare la scienza dello Yoga e la terapia del massaggio Ayurvedico - con gli oli tipici dei centri ayurvedici e la medicina che si sta imponendo anche in Occidente e... ultima ma non ultima la spiritualità a 360 gradi con la riunione delle varie fedi religiose in un simposio interreligioso aperto al dibattito.**

# IL FESTIVAL PIÙ ATTESO



- *Gli Eventi*
- *I Workshop*
- *Le Mostre*
- *Le Conferenze*
- *I Patrocini*
- *Gli Sponsors*
- *L'Artigianato*
- *I Personaggi*
- *Il Programma*
- *La Scheda evento*



## Contenuto globale del 6° Festival dell'India

- Che, oltre a proporre al suo interno il fascino della cultura e arte indiane DANZA- MUSICA-CANTO – FOLKLORE – ARTIGIANATO – SFILATE DI MODA – CUCINA – REPORTAGE – MOSTRE..... ospita:
- L'8° CONGRESSO INTERNAZIONALE di YOGA E AYURVEDA
- e il 2° SIMPOSIO della Spiritualità: "RAGGI DI UNA UNICA LUCE" che prende in considerazioni le varie linee spirituali ...



- Festival dell'India:Relatori World Yoga Forum –Arena I Forum di Assago - Milano 2005

# Intrattenimento: Spettacoli

## ESIBIZIONI DI :

- DANZA
- MUSICA
- CANTO
- SFILATE DI MODA
- YOGA PERFORMANCES
- ARTI MARZIALI

## ▪RASSEGNE DI:

- CINEMA
- FOTOGRAFIA
- DOCUMENTARI-VIDEO
- REPORTAGES

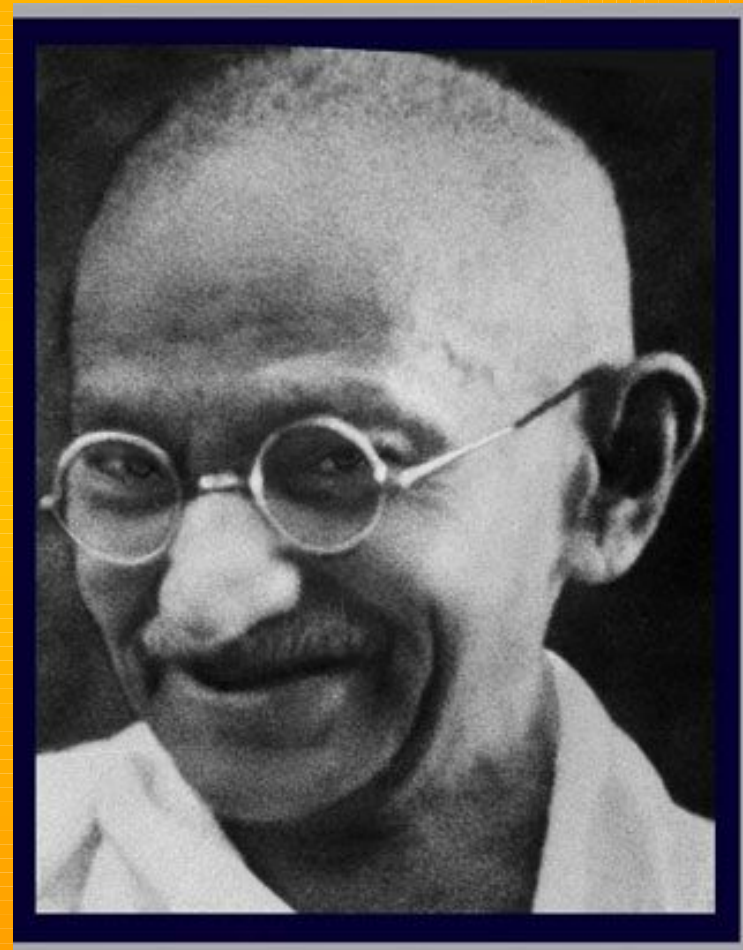


# **IL FESTIVAL IN DETTAGLIO**

**diamo un'occhiata  
al contenuto di  
questa grande  
kermesse...**

# EVENTO STRAORDINARIO

**Conferimento dell'award "ORANGE OMKARA", alla memoria del Mahatma Gandhi Ji. A questo piccolo grandissimo uomo che con il suo esempio ha insegnato la determinazione, la coerenza, l'amore e il grande potere della non-violenza.**



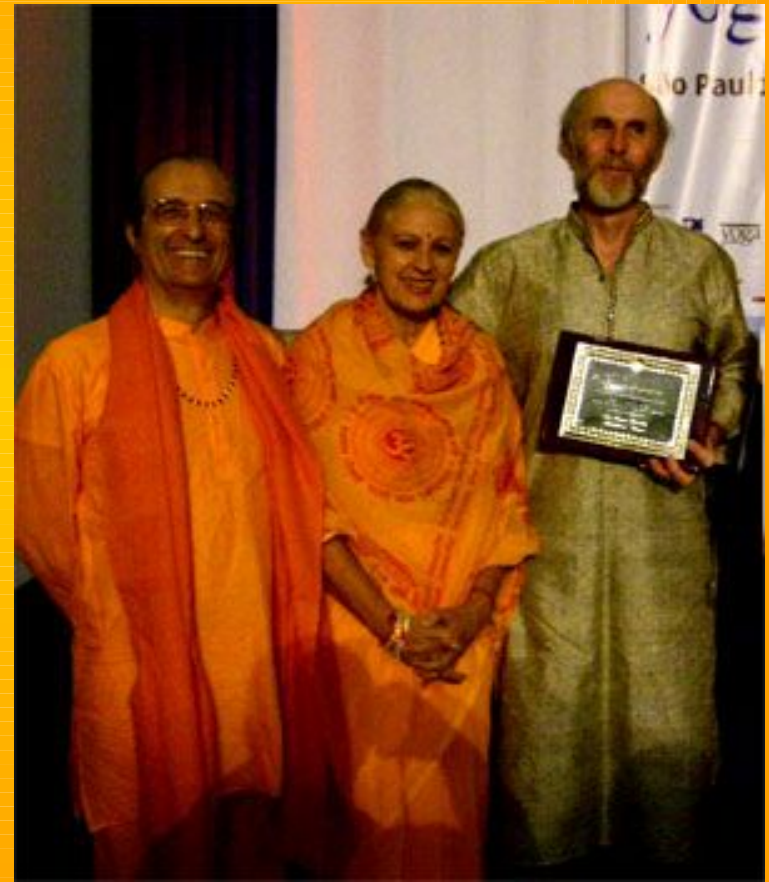


**In questa occasione, e per onorare Mahatma Ji, si celebrerà il Samkalpa (un rito di purificazione con fuoco e mantra)**

**Ogni partecipante può decidere di eliminare una cattiva abitudine, scritta su un foglio, chiuso in una busta sigillata che donerà al fuoco, Agni, per essere bruciata, purificata, in cambio riceverà un “Bandhan” per ricordarsi di eliminare la cattiva abitudine donata al fuoco.**

# Orange Omkara anche a....

- Conferimento dell'award "ORANGE OMKARA" e del certificato dell'International Yog Confederation al Dr. Prof. David Frawley noto per le sue ricerche in campo della medicina Ayurvedica.



# 8° Congresso Internazionale Yoga & Ayurveda

Sotto l'authority della  
C.U.I.D.Y.

Confederazione Ufficiale  
Italiana Di Yoga , del WORLD  
MOVEMENT FOR YOGA &  
AYURVEDA e dell'International  
Yog Confederation di Delhi,  
India

- CONFERENZE
- WORKSHOP
- DIMOSTRAZIONI DI YOGASANA
- TRATTAMENTI
  
- MASSAGGI AYURVEDICI
- NUOVE RICERCHE E  
SPERIMENTAZIONI
- TAVOLE ROTONDE



da sx. RELATORI Congresso di Sao Paulo Brazil  
Mimoun Boulahfa, S.Chopra, Frolely, José Rugué, Sri Puja Swami  
Chidananda Maharaj, congressista, Marzia DeLuca, Emy Blesio,  
Sadhvi Bhagwati, Amadio Bianchi, Tino Albertino, S.Ranade e Mrs  
Ranade ecc.

## 8° CONGRESSO INTERNAZIONALE YOGA & AYURVEDA



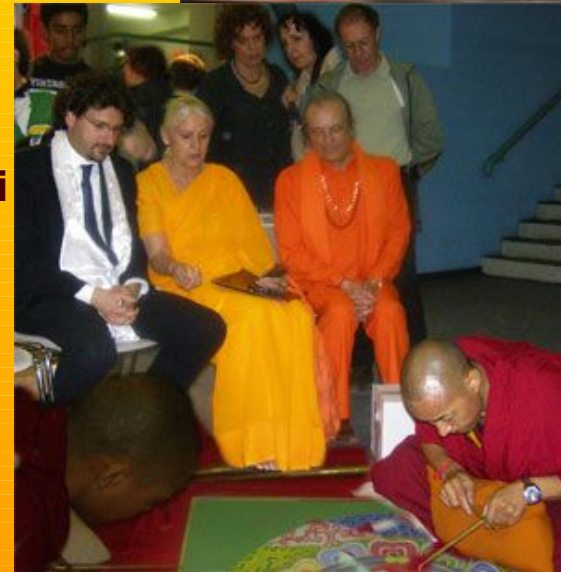
**“per imparare a gestire la propria salute e...  
la propria vita senza intermediari e condizionamenti di potere”**

### SEZIONE CONFERENZE E WORKSHOPS

Relatori, maestri, swami, docenti, medici terapeuti, monaci, artisti ecc.

di livello internazionale, offrono, nei giorni dell'evento, la loro esperienza in:

- conferenze
- Workshops
- Yoga e spiritualità
- Danza e musica devozionali
- Dimostrazioni di Hatha Yoga e sperimentazioni
  
- Medicina Ayurvedica (teoria e pratica)
- Massaggio Ayurvedico
- Trattamenti Tradizionali e moderni
- Trattamenti estetici
- Antidoti nella cucina Ayurvedica
- Prodotti Ayurvedici



# **....SIMPOSIO delle Spiritualità: “RAGGI DI UNA UNICA LUCE”**

**Si prende in considerazione una piattaforma dove possono camminare insieme i vari aspetti della spiritualità.**

**Si preferisce evitare di chiamare le varie linee “Religioni” per evitare intolleranze, estremismi, discriminazioni.**

**Spiritualità fa sentire tutti più uniti sotto un'unica Luce che ha molti nomi diversi ma che illumina senza discriminazioni tutte le menti e i cuori.**



...domenica dalle 10 alle 16.30 **Simposio Spiritualità**  
**“RAGGI DI UN’UNICA LUCE”... dettagli**

Un evento che prende in considerazione i vari aspetti della spiritualità (questa è la prima edizione). Un appuntamento preliminare di quello che si attuerà ogni anno in una località scelta del mondo.

## **Nel simposio**

Partecipano rappresentanti di:

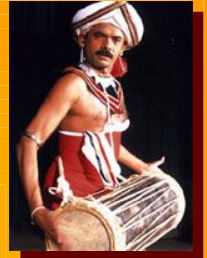
**SUFISMO**  
**BUDDHISMO**  
**CATTOLICESIMO**  
**ANIMISMO**  
**UMANESIMO LAICO**  
**SANATANA DHARMA**  
**CRISTIANESIMO ORTODOSSO**  
**SIKHISMO**  
**ISLAM**  
**INDUISMO**  
**EBRAISMO**  
**SCIAMANESIMO**

**con dibattito aperto con il pubblico**



# SPETTACOLI

- Si propongono spettacoli di Danza, Musica, Canto classici, etnici, folk delle varie nazioni partecipanti.
- Esibizioni di yogasana
- Proiezioni di filmati e documentari
- Arti marziali



# IL RITUALE DEL MANDALA



I monaci tibetani costruiscono un mandala, che verrà distrutto alla fine dell'evento per dimostrare l'Impermanenza e il non-attaccamento: *vairaghya*

# Tattoo all'henna

- L'arte della decorazione del corpo è tra le più antiche e conosciute della cultura del Sud-Est asiatico e vede come protagonista la tintura della pelle tramite l'**henna**, o **Maruthani**, una sostanza colorante derivata dalle foglie della *Lawsonia alba*, che ridotta in polvere viene applicata in disegni geometrici sul palmo delle mani e sui piedi. Tuttora, nel patrimonio culturale del South-East asiatico, le decorazioni con l'henna sono **simbolo di seduzione**, ma possiedono anche un significato di **buon auspicio per i riti nuziali** e, più in generale, per il focolare domestico, di cui simboleggiano la protezione. In particolare, l'henna funge da abbellimento per le mani e i piedi degli sposi, ed è considerato emblema di iniziazione per la donna che, diventando moglie, assume una nuova identità. Il **Mehendi** – il tattoo all'henna - lega l'ornamento del corpo non solo alla celebrazione della figura umana, ma soprattutto al significato spirituale dell'unione tra materia e spirito. Così come a ogni oggetto è associata un'anima, allo stesso modo le decorazioni con l'henna sono portatrici di un'energia positiva.



# IL RITO DEL TÈ

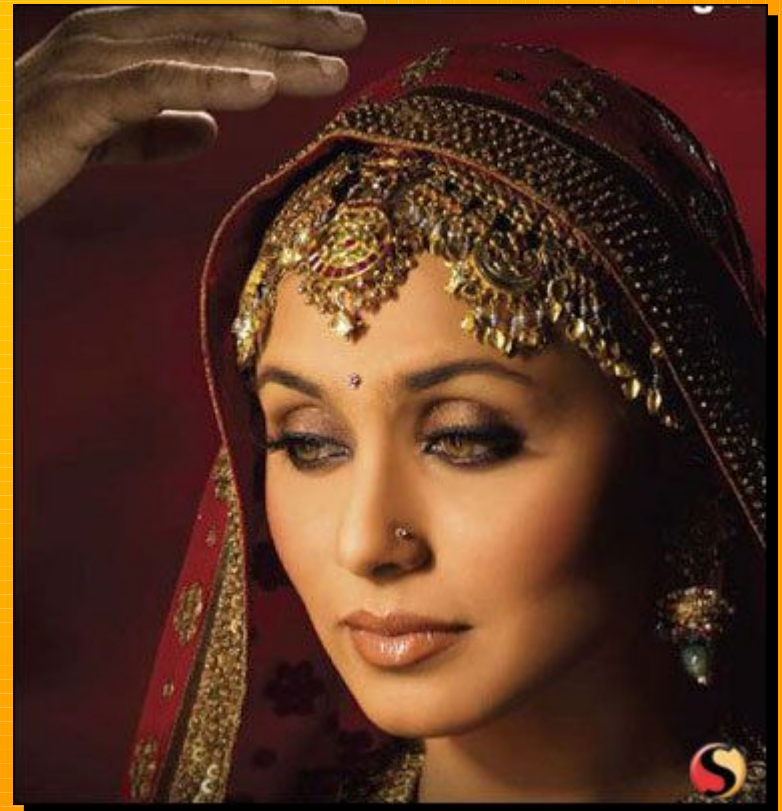
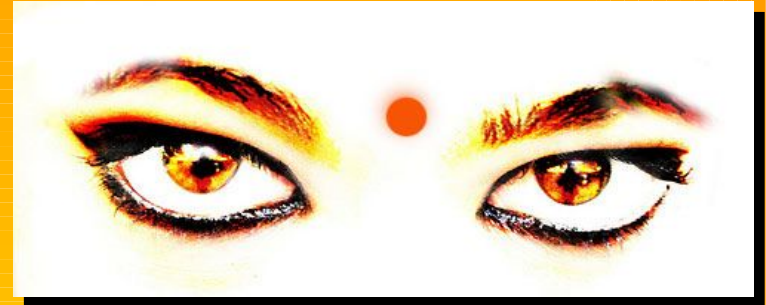


- ***La pianta del tè è una camelia dai fiori bianchi bellissimi, con vistosi stami gialli. Secondo il Tea Council inglese se ne contano millecinquecento varietà. Se cresce selvatica può innalzarsi anche oltre i dieci metri, ma nei cosiddetti “giardini” la si mantiene attorno al metro, cioè a misura di raccolta. Questa avviene in genere più volte l’anno: si raccolgono i germogli in cima ai rametti e le prime tre o quattro foglioline sottostanti. Poi segue la lavorazione e da questa deriva il tipo di tè che troviamo in commercio.***

# IL Trucco Indiano

Insegnamento  
dell'affascinante trucco  
indiano che dona al viso una  
luminosa e intensa  
espressività.

Una qualità che ha dato la  
fama alle donne orientali di  
essere le più belle del  
mondo



# COME VESTIRE IL SARI?

Un momento speciale è dedicato a delle “istruzioni per l’uso” per agghindarsi un sari, l’abito tradizionale delle donne indiane, che le fa sembrare delle regine.

Vestire un sari è complicato per un’occidentale... e questo l’aiuta a evitare di apparire avvolta... nel *domopack* :p



# Cibo etnico

- la cucina tipica Indiana
- Mangiare non sazia solo il palato, ma fa bene a tutto il corpo: è questo uno dei più “gustosi” segreti della cucina orientale che con i suoi profumi speziati e i suoi sapori complessi è abbastanza presente e conosciuta nel nostro paese. Cerchiamo di approfondirne la conoscenza insieme.
- Nel subcontinente indiano, si contano ormai quasi un miliardo di persone e un'estensione del suo territorio così vasto che è inevitabilmente vario dal punto di vista climatico e morfologico, e le popolazioni dei diversi stati vivono in condizioni assai differenti a seconda che risiedono nelle zone settentrionali di alta quota, nelle zone centrali, più temperate o nelle zone a sud che hanno un clima praticamente tropicale. Questa varietà di climi e di territori si riflette inevitabilmente anche sulle varie etnie sullo sviluppo della cultura e ovviamente della cucina.
- La cucina indiana è una fra le più laboriose del mondo oltre che una delle più ricche di spezie e condimenti particolari, portatori di gustosi sapori ed inconfondibili profumi



# LE ESPOSIZIONI

## MOSTRE:

- FOTOGRAFIA: immagini e poesie
- STRUMENTI MUSICALI esposizione degli antichi e vendita di moderni
- “GandhiJi” disegni a matita
- Collezione fotografica degli ultimi re indiani “The Maharajah”
- NATYA: la danza Bharata Natyam



## Spazio artigianato e altro...

- Spazio riservato al prezioso artigianato Indiano
- tessuti, abiti, librerie, prodotti ayurvedici e... la “vera” pashmina del Kashmir, libri, prodotti alimentari e bio... e tanto altro ancora...



# TARGET

**Il “Festival” ha un ampio target che va dai 5-6 anni ai 70 e più, in particolare è rivolto a:**

- **Persone che sono affascinate da tutto il mondo sud-est asiatico in generale**
- **Chi è interessato a discipline tradizionali orientali come lo Yoga, l’Ayurveda, la Meditazione, tutte le discipline olistiche e chi si segue la New age etc...**
- **Coloro che amano le danze etniche-classiche e moderne.**
- **I membri di Associazioni culturali, che sono in qualche modo legati alla millenaria cultura o che sono impegnati socialmente e in azioni benefiche.**
- **Studenti di licei o università**
- **Amanti di viaggi, vegetariani, Artisti...**
- **E..... curiosi intelligenti.....**



# Scheda della manifestazione

*Tipologia* 6° Festival – 8° Congresso Yoga Ayurveda –  
2° Simposio “Raggi di un’Unica Luce”



*Periodo* 02-03-04 ottobre 2009

*Produzione e amministrazione* World Events Committee.  
Società le Serre S.r.l.u.

*Direzione artistica e culturale:* Emy Blesio creatrice e  
Art Director del Festival dell’India e del  
Simposio “Raggi di un’Unica Luce”

*Direzione scientifica Congresso* Amadio Bianchi direttore scientifico  
Congresso Yoga & Ayurveda

*Direzione organizzativa* Mara Quenda e Simonetta Momo  
scuola C.U.I.D.Y. – Collegno (To)

*Orario di apertura ai visitatori:* Venerdì dalle 21.00 alle 23.30  
Sabato e Domenica dalle 11.00 alle 24.00

*Ufficio Stampa* WEC 02 89 150917 - 338 3116126  
WEC@theworldcommunity.com  
*Sito* www.suryanagara.it/eventi/eventi.html

