

# MITICA INDIA



**VIAREGGIO  
LA CITTADELLA  
DEL CARNEVALE**

**16-17-18 LUGLIO**  
[www.miticaindia.com](http://www.miticaindia.com)

UN INCONTRO TRA  
**ORIENTE E OCCIDENTE**  
DALLE 18,00 FINO  
A TARDA NOTTE  
PER ESALTARE  
I TUOI CINQUE SENSI :  
**MUSICA** DA ASCOLTARE,  
**DANZE** DA GUARDARE,  
**GIOIELLI** **ABITI**  
**ARTIGIANATO**  
DA TOCCARE,  
**RELAX** DA PROVARE  
**CIBI E BEVANDE**  
DA GUSTARE  
E POI DISCO CON LA  
**BOLLYWOOD - DANCE**

COMPAGNIA  
DELLA  
GERLA



## PROGRAMMA 16 LUGLIO

**Ore 08.00 speciale YOGA ENERGIA: I PANCHA – SAPTA SURYANAMASKARA e MEDITAZIONE sulla spiaggia di Viareggio lezioni condotte personalmente dalla maestra EMY BLESIO (H.M. Yogacharini Pandit Gayatri Devi)**

### AREA MERCATO

18.00 - 1.00 **Villaggio espositivo con artigianato, moda e prodotti del benessere Sari, Tattoo all'henna e Make-up.**

**Riti e miti:**

**Puja** con Bhajan e distribuzione del prasada officiata dagli **Hare Krishna di Villa Vrindavana ISKON** di Firenze. Rito di purificazione e di buon auspicio con accensione dell'Indian Light

### AREA BENESSERE

**Apertura Area Yoga Ayurveda e Benessere** - Dimostrazioni di Yoga e di massaggi Ayurveda - Punto relax (ci si può rilassare sotto le mani esperte dei massaggiatori che leniscono la pelle asciugata dal sole con i tipici oli benefici)

### INDIAN STREET

18.00 - 20,30

**Passaggio in India, aperitivo del Tramonto**

18.00 - 19.45

**Milon Mela**

**Parata Live Indiana**

Tamburi, costumi, maschere, danze e acrobazie

19.45 - 20.15

**Pradeep Shastra Group**

Parata Dances of Sri Lanka (La splendida perla dell'Oceano Indiano)

20.20 - 21.20

**E ora Bhangra**

La coinvolgente danza dal Punjab come la potete vedere nelle piazze dei villaggi del Nord India

21.30 **Viaggio nei sapori dell'India**

Indian snack & drink

21.30 - 22.00

**L'antica arte marziale Gatka con originali Sikh** (non attori ma veri guerrieri Sikh)

22.00 - 24.00

**Bhangra Party and Bollywood**

La coinvolgente danza dal Punjab

### AREA TEATRO

ore 18,30 – 20.10

**Incontri con importanti personaggi del mondo Yoga, Ayurveda e Cultura:**

**Hari Singh Khalsa** (rappresentante dei Sikh in Italia) propone lo yoga a coppie e **Bibi Guru Inder Kaur** l'astrologia Karmica

20.30 - 21.30

**Pradeep Shastra Group**

Kandyan Dances - Pahatharata Dances  
Sabaragamuwa Dances - Wannu Dances

21.45 - 23.15

**Premjoshua From East to Ovest Fusion**

Musica con Danze indiane Classiche Gipsy e Folk

23.15 - 24.00

**I Milon Mela**

Il gruppo famoso che diffonde la cultura tribale, e tradizionale del sud-est India

Con giganteschi tamburi Nagra e i Dhol tribali  
Shenaj - I musicisti Baul

Danze Chhau con le maschere

E quelle acrobatiche dei Gotipua i ragazzi che danzano Odissi travestiti da femmine.

E l'antichissima arte marziale Kalaripayattu che ha dato origine (insieme con la Gatka dei Sikh) a tutte le danze orientali a cominciare dallo Shaolin Kung-fu in poi.

### AREA CONFERENZE

19.00 - 20.30

**Le scuole** si alternano in lezioni, conferenze dimostrazioni

### SPAZIO BAMBINI

18.00 - 20.00

**Yogamico** (uno spazio gioco dedicato al benessere dei bambini)

### SPAZIO RISTORAZIONE

**Musica – danza e.....**

**Ristorazione di cucina tipica indiana** in tre tipologie: vegetariana, carne, pesce

## PROGRAMMA 17 LUGLIO

**Ore 08.00 speciale YOGA ENERGIA: I PANCHA – SAPTA SURYANAMASKARA e MEDITAZIONE sulla spiaggia di Viareggio lezioni condotte personalmente dalla maestra EMY BLESIO (H.M. Yogacharini Pandit Gayatri Devi)**

### AREA MERCATO

18.00 - 1.00

**Villaggio espositivo con artigianato, moda e prodotti del benessere**

**Sari, Tattoo all'henna e Make-up**

**Riti e miti:**

**Puja** con Bhajan e distribuzione del prasada officiata dagli **Hare Krishna di Villa Vrindavana ISKON** di Firenze. Rito di purificazione e di buon auspicio con accensione dell'Indian Light

### AREA BENESSERE

**Apertura Area Yoga Ayurveda e Benessere**

Dimostrazioni di Yoga e massaggi Ayurveda  
Punto relax (ci si può rilassare sotto le mani esperte dei massaggiatori che leniscono la pelle arrossata dal sole con gli oli benefici dell'ayurveda)

### INDIAN STREET

18.00 - 20,30

**Passaggio in India, l'aperitivo del Tramonto**

18.00 - 19.30

**Pradeep Shastra Group**

Dance dello Sri Lanka (classiche e tribali)

19.35

**Danze e musiche**

20.20 - 21.20

**E ora Bhangra**

La coinvolgente danza dal Punjab come la potete vedere nelle piazze dei villaggi del Nord India

**21.30 Viaggio nell'India dei sapori**

Indian snack and drink

21.30 - 22.30

**Milon Mela**

Maschere e danze tribali

### SPAZIO BAMBINI

18.00 - 20.00

**Yogamico**

(uno spazio gioco dedicato al benessere dei bambini)

### AREA TEATRO

ore 18,30 – 20.10

**Incontri con importanti personaggi del mondo Yoga Ayurveda e Cultura:**

**Emy Blesio** - Gayatri Devi (H.M.Yogacharini Pandit) presidente dell'International Yog Confederation e della CUIDY propone *VIRA KRIYA: le antichissime tecniche di ricarica energetico dei Kshatrya. i re guerrieri dell'India.*

**Amadio Bianchi** - Swami Suryananda (H.M. Yogacharya) presidente del World Movement for Yoga & Ayurveda, propone *Lo Stretching dei Monasteri Indiani*

20.15 - 20.45

**L'arte marziale Gatka con originali Sikh**  
(non attori ma guerrieri)

20.50 – 21.30

**Indialucia** - Flamenco and Indian fusion  
Danza indiana e flamenco (come vuole la tradizione Gipsy che nella lunga diaspora, partono dal Nord India e finiscono in Andalusia come Gitani)

21.45 Palco centrale

**Bollywood Dance Party con Dj set**

La formula magica è stata pronunciata, l'incantesimo si è compiuto:

**BOLLYWOOD!**

L'estate viareggina si trasformerà al ritmo della musica hindi più divertente.

Alla reggia del Maharaja sono attesi principi indiani e le loro principesse, incantatori di serpenti e fachiri, santoni ed eremiti, ma soprattutto le ballerine e le star dell'antica Bombay! La magia dura una sola notte, ma è una notte indimenticabile. Avvolti dai profumi, dalle spezie, dalla magia di una notte incantata, magica... anzi MITICA!!!

La serata è in technicolor: arancione, rosso, oro, blu, viola, verde, giallo e fuxia. Indossate i punjabi, le kurta-pijama, avvolgetevi nel vostro sari più bello, decorate le vostre mani con l'henna, sfoggiate i gioielli più preziosi e osate, osate, osate con paillettes, specchietti e sete. Non temete il kitsch perché nel mondo sexi di Bollywood è *trés chic!*»

### AREA INCONTRI

19.00 - 20.30 **Le scuole** alternano lezioni, conferenze

### SPAZIO RISTORAZIONE

**Musica – danza e.....**

**cucina tipica indiana** in tre tipologie:  
vegetariana, con carne, con pesce

## PROGRAMMA 18 LUGLIO

**Ore 08.00 speciale YOGA ENERGIA: I PANCHA – SAPTA SURYANAMASKARA e MEDITAZIONE sulla spiaggia di Viareggio lezioni condotte personalmente dalla maestra EMY BLESIO (H.M. Yogacharini Pandit Gayatri Devi)**

### AREA MERCATO

18.00 - 1.00

**Villaggio espositivo con artigianato, moda e prodotti del benessere**

**Sari, Tattoo all'henna e Make-up**

**Riti e miti:**

**Puja** con Bhajan e distribuzione del prasada officiata dagli **Hare Krishna di Villa Vrindavana ISKON** di Firenze. Rito di purificazione e di buon auspicio con accensione dell'Indian Light

### AREA BENESSERE

**Apertura Area Yoga Ayurveda e Benessere**

Dimostrazioni di Yoga e di massaggi Ayurveda

Punto relax (ci si può rilassare sotto le mani esperte dei massaggiatori che leniscono la pelle arrossata dal sole con gli oli benefici dell'ayurveda)

### INDIAN STREET

18.00 - 20.00

**Danze indiane**

20.00 - 21.15

**E ora Bhangra e Bollywood Dance**

**Le coinvolgenti danze indiane, una mistura esplosiva e coinvolgente da provare, sperimentare, imparare!**

**Cimentatevi con i nostri ballerini. Tentate i passi, facili, ma efficaci, per scatenare la gioia che c'è in voi.**

**Lasciatevi trascinare nel vortice della danza che sta invadendo e conquistando il mondo occidentale.**

### AREA TEATRO

18.00 - 20.00 Palco centrale

**Incontri con importanti personaggi del mondo Yoga Ayurveda e Cultura:**

Momento di dialogo, ascolto e riflessione con la **Principessa Laxmi Takhur Sigal** presidente nazionale della WIN- Women International Network- India e Secretaria del Delhi Pradesh Congress Committee (DPCC) di Sonia Gandhi e con **Shri Vijay Tiwari** rappresentante della Yog Confederazione of India di Delhi, India

20.00 - 21.00

**L'arte marziale Gatka con originali Sikh (non attori ma guerrieri)**

21.15 - 24.00 Palco centrale

**MITICAINDIA ALL STAR**

**Jam Session**

**Premjosuha**

**Indialucia**

E Danze indiane Classiche e tradizionali

### AREA INCONTRI

19.00 - 20.30

**Le scuole** si alternano in lezioni, conferenze dimostrazioni

### SPAZIO BAMBINI

18.00 - 20.00

**Yogamico** (uno spazio gioco dedicato al benessere dei bambini)

### SPAZIO RISTORAZIONE

**Musica – danza e.....**

**Ristorazione di cucina tipica indiana** in tre tipologie: vegetariana, con carne, con pesce

**IL PROGRAMMA PUO' SUBIRE VARIAZIONI  
PER CAUSE INDIPENDENTI DALLA NOSTRA VOLONTA'**