

il Festival dell'India

torna a Milano al

PALASESTO

29 - 30 - 31 maggio 2009

INDIA
SRI LANKA
e... Sud-Est Asiatico



IL FESTIVAL dell'INDIA... SRI LANKA

**E... SUD-EST ASIATICO:
l'Oriente incontra
l'Occidente
cambia sede
e torna... a Milano**

PALASESTO

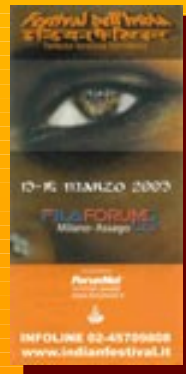
**al capolinea (Sesto) della
MM linea rossa**



Infoline +39 3383116126

Progetto

- **IL PROGETTO** è basato sulle precedenti quattro edizioni del Festival dell'India tenuto a Milano e che hanno avuto da 20.000 presenze la prima edizione e 35.000 la quarta.





**IL FESTIVAL DELL'INDIA:
L'ORIENTE INCONTRA
L'OCCIDENTE SI APRE A PIU'
REALTA':**

INDIA – SRI LANKA –

MAURITIUS – BANGLADESH –

NEPAL – BHUTAN

E ALTRE NAZIONI DEL

SUD-EST ASIATICO

**E TUTTE HANNO DI BASE UNA
MILLENARIA CULTURA**

GLI SCOPI



- L'evento si arricchisce di nuove tematiche e contenuti ed è diretto a tutti indistintamente, vista la poliedricità dei programmi e degli interventi. Lo scopo, però, non è solo un pretesto per conoscere in modo interessante, unico, magico e divertente, nazioni che nell'immaginario comune sono conosciute con lo stereotipo termine di "esotiche". Queste realtà possono offrire molto più che un semplice tuffo in acque trasparenti, ciuffi di palme, oli profumati e spezie. Le grandi culture e spiritualità di queste nazioni conosciute e misconosciute possono affascinare e conquistare anche il visitatore più distratto (come la filosofia dei greci ha, a suo tempo, conquistato gli invasori romani).

Ma la nostra primaria intenzione è:

1°- Portare al pubblico altri aspetti, quelli meno noti, farli conoscere e apprezzare, e questo serve ad aprire le menti. Aprire delle porte di conoscenza, portare dei valori in più in una società che ormai di valori è carente, e con questa conoscenza riuscire ad evitare le intolleranze e i razzismi assurdi che sembrano, invece di diminuire, moltiplicarsi nella nostra penisola.

2°- Consentire a queste realtà ospiti di integrarsi pacificamente nella società rispettando gli usi, costumi e... leggi della nazione che li sta accogliendo.

- Questo è un impegno che ci sentiamo il dovere di assolvere.



I PATROCINI UFFICIALI

• i loghi e intestazioni dei patrocini (chiedere i loghi che mancano) sono ancora da definire

• **Con il patrocinio di:**

• **Comune di Milano**

• **Assessorato Sport Moda Grandi eventi**

• **La Provincia**

• **Regione Lombardia**

• **E degli organi ufficiali di**

**INDIA – SRI LANKA – MAURITIUS – BANGLADESH – NEPAL – BHUTAN E
ALTRE NAZIONI DEL SUD-EST ASIATICO**

.....
.....
.....

Con il supporto Di:

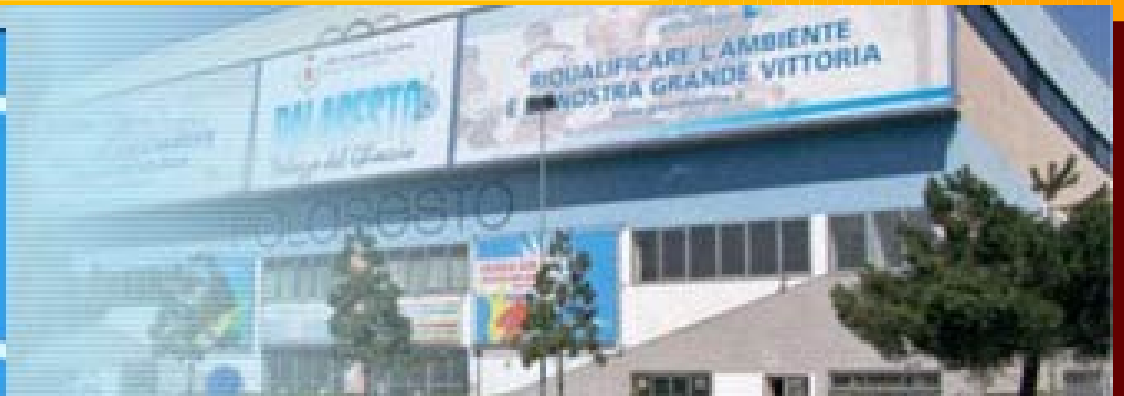
C.U.I.D.Y. Confederazione ufficiale Italiana Di Yoga, E.Y.F., European Yoga Federation, The World Community of Indian Culture & Traditional Disciplines, International Yog Confederation of Delhi, World Movement for Yoga & Ayurveda, Armonia-Milano

LOCATION: PALASESTO

Piazza 1° Maggio - Sesto San Giovanni (MI)
Tel. 02 26229988 www.palasesto.com

Come arrivare:

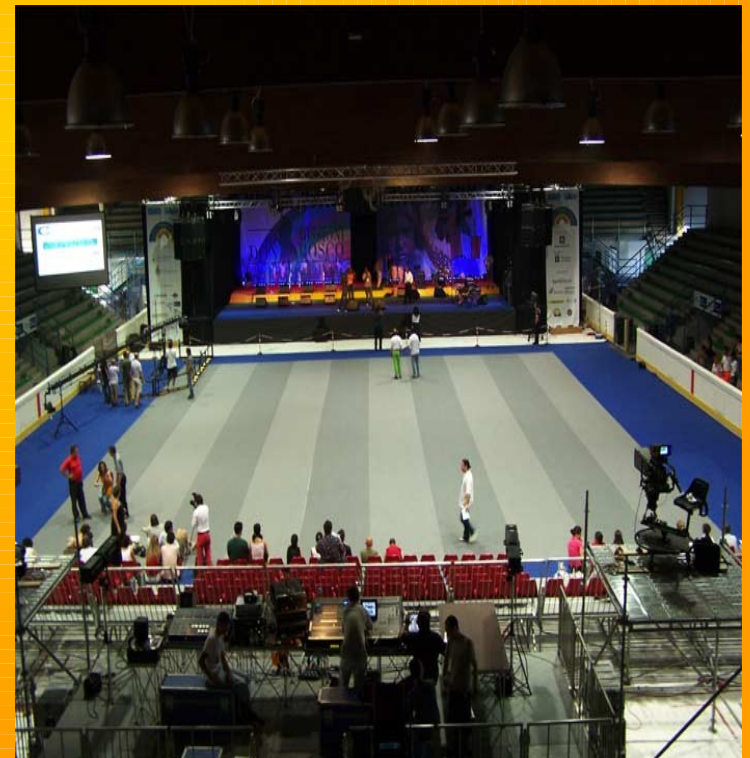
- **Metropolitana:** MM1 - Sesto FS (Capolinea)
- **Auto:** Autostrada A4 MI-VE, uscita Milano v.le Zara
Tangenziale Nord uscita Marelli-1°Maggio -
Tangenziale Est uscita Cologno Monzese
- **Taxi:** Stazione piazza 1° Maggio





Spazi espositivi

- SALA RECEPTION
- SALE WORKSHOPS
- BOTTEGHE ARTIGIANALI E ESPOSIZIONI
- SPAZIO ESTERNO RISTORAZIONE
- TEATRO PER SPETTACOLI, TAVOLE ROTONDE, PROIEZIONI
- CONFERENZE, SIMPOSIO
- SALE YOGA E AYURVEDA
- PICCOLE SALETTE PER TRATTAMENTI AYURVEDICI



Data: 29-30-31 maggio 2009

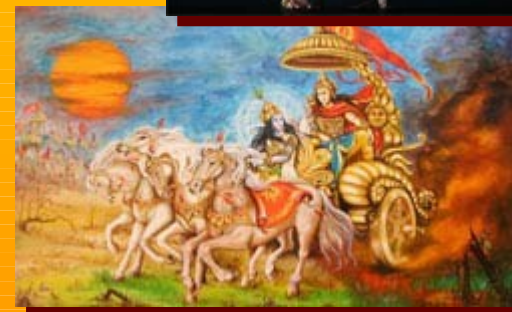
- **Venerdì 29 Sabato 30 e Domenica 31 MAGGIO 2009**
- **AL PALASESTO di MILANO**, l'appuntamento con un evento unico nel suo genere: **“Festival dell'INDIA: l'Oriente incontra l'Occidente”**: che in questa occasione propone le nazioni del **Sud-Est asiatico in un abbraccio di fratellanza e PACE.**
- Il solo evento in Europa interamente dedicato alla **CULTURA INDIANA** per far vivere, l'incantesimo delle leggende, delle danze, delle sonorità ritmiche delle percussioni, l'incanto dei profumi asiatici e... il sottile fascino della moda srilankese.
- Dove trovare, in 3 giorni, tutta la magia e l'incanto di questa splendida cultura e filosofia che trova le sue radici nei grandi poemi Mahabharata e Ramayana... nelle leggende dei sacri testi agamici e puranici.
- Con le danze, la cucina, i riti e la spiritualità, le discipline, irresistibilmente affascinanti e seducenti.
- E i deliziosi assaggi della cucina profumata e speziata, il rito del tè, l'artigianato, gli spettacoli, le coinvolgenti kermesse di danza e musica.
- Senza dimenticare la scienza dello Yoga e la terapia del massaggio Ayurvedico - con gli oli tipici dei centri ayurvedici e la medicina che si sta imponendo anche in Occidente ecc.



Contenuto Cartella Stampa

RITORNA IL FESTIVAL PIÙ ATTESO

- ***Gli Eventi***
- ***I Workshop***
- ***Le Mostre***
- ***Le Conferenze***
- ***I Patrocini***
- ***Gli Sponsors***
- ***L'Artigianato***
- ***I Personaggi***
- ***Il Programma***
- ***La Scheda evento***



Contenuto globale EVENTO

- CONGRESSO INTERNAZIONALE di YOGA E AYURVEDA
- SIMPOSIO INTERNAZIONALE: “RAGGI DI UNA UNICA LUCE” che prende in considerazioni i vari aspetti della spiritualità (prima edizione)
- DANZA- MUSICA-CANTO – FOLKLORE – ARTIGIANATO – SFILATE DI MODA – CUCINA - TURISMO



- Festival dell'India: Relatori World Yoga Forum – Arena I Forum di Assago - Milano 2005

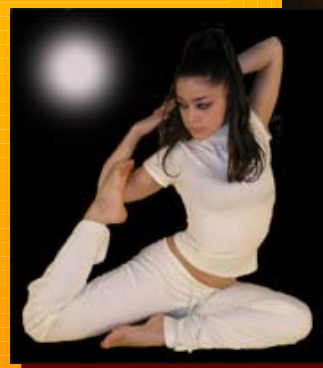
Intrattenimento: Spettacoli

ESIBIZIONI DI :

- DANZA
- MUSICA
- CANTO
- SFILATE DI MODA
- YOGA PERFORMANCES
- ARTI MARZIALI

▪RASSEGNE DI:

- CINEMA
- FOTOGRAFIA
- DOCUMENTARI-VIDEO
- REPORTAGES



Comunità etniche

- Spazi dedicati alle varie comunità etniche relative alle nazioni partecipanti. Queste comunità sono presenti in Italia e propongono la propria cultura.
- Gli spazi saranno intitolati alle varie nazioni. Es.: Conoscere L'India. Conoscere la perla dell'Oceano Indiano Sri Lanka. Conoscere Le Isole Mauritius. Conoscere il Nepal e così via... Per ognuna nazione si esporranno itinerari descrittivi delle caratteristiche peculiari di ogni Stato che condurranno il visitatore, attraverso percorsi culturali, a conoscere le varie realtà etniche.





IL FESTIVAL IN DETTAGLIO

**diamo un'occhiata
al contenuto di
questa grande
kermesse...**

UN EVENTO STRAORDINARIO

Venerdì 29 maggio alle ore 21.00

- **Consegna dell'award "ORANGE OMKARA" e il certificato dell'International Yog Confederation di Delhi alla rispettabile Senatrice Scienziata, premio Nobel, Rita Levi Montalcini. Seguirà la presentazione del suo ultimo libro "La Clessidra della Vita".**



Congresso Internazionale Yoga & Ayurveda

**SOTTO L'AUTHORITY
DELLA C.U.I.D.Y.
CONFEDERAZIONE
UFFICIALE ITALIANA DI
YOGA**

- **CONFERENZE**
- **WORKSHOP**
- **DIMOSTRAZIONI DI
YOGASANA**
- **TRATTAMENTI**

- **MASSAGGI AYURVEDICI**
- **NUOVE RICERCHE E
SPERIMENTAZIONI**
- **TAVOLE ROTONDE**



Da sx. RELATORI Congresso di Bucharest Romania
André Rihel, Mimoun Boulahfa, Vijayananda, interprete,
Deleepji, AmadioBianchi, Emy Blesio, Surya, Habib Ba



CONGRESSO YOGA & AYURVEDA (DETTAGLI)

SEZIONE CONFERENZE E TAVOLE ROTONDE

Relatori, maestri, swami, docenti, medici terapeuti, artisti ecc. di livello internazionale, offrono, nei 3 giorni di evento, la loro esperienza in:

- conferenze
- Workshops
- Yoga e spiritualità
- Danza e musica devozionali
- Dimostrazioni di Hatha Yoga e sperimentazioni

- Medicina Ayurvedica (teoria e pratica)
- Massaggio Ayurvedico
- Trattamenti Tradizionali e moderni
- Trattamenti estetici
- Antidoti nella cucina Ayurvedica
- Prodotti Ayurvedici

- Tavole rotonde con le varie linee di ricerca
- Dibattiti aperti con il pubblico



....SIMPOSIO INTERNAZIONALE: “RAGGI DI UNA UNICA LUCE”

Si prende in considerazione una piattaforma dove possono camminare insieme i vari aspetti della spiritualità.

Si preferisce evitare di chiamare le varie linee “Religioni” per evitare intolleranze, estremismi, discriminazioni.

Spiritualità fa sentire tutti più uniti sotto un'unica Luce che ha molti nomi diversi ma che illumina in egual modo le menti e i cuori.



Simposio Internazionale :

“RAGGI DI UN’UNICA LUCE” ... dettagli

Un evento che prende in considerazione i vari aspetti della spiritualità (questa è la prima edizione). Un appuntamento preliminare di quello che si attuerà ogni anno in una località scelta del mondo.

Nel simposio avranno la parola rappresentanti di:

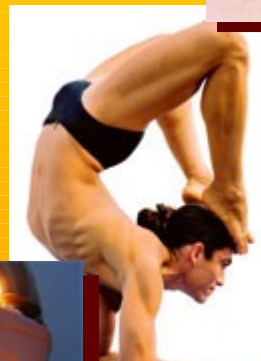
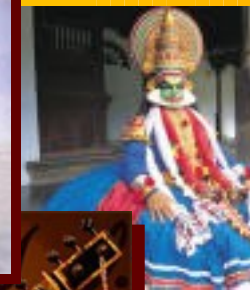
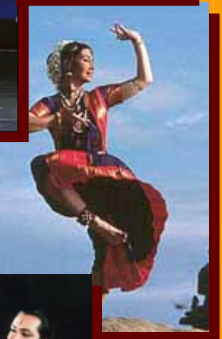
- Cristianesimo
- Islam
- Hinduism (Sanatana Dharma)
- Buddhismo
- Ebraismo
- Sufismo
- e altre realtà e linee spirituali note e meno note

Seguirà un dibattito con il pubblico



SPETTACOLI

- Si propongono spettacoli di Danza, Musica, Canto classici, etnici, folk delle varie nazioni partecipanti.
- Esibizioni di yogasana
- Proiezioni di filmati e documentari
- Arti marziali



SFILATE DI MODA DELL'ATELIER ARMONIA

- **La stilista Dona Udeni propone la sua collezione con due sfilate di sabato e domenica. “Fashion” ed è proprio il fascino che caratterizza i colori, le forme che pescano in atmosfere di mistero e d’incanto**

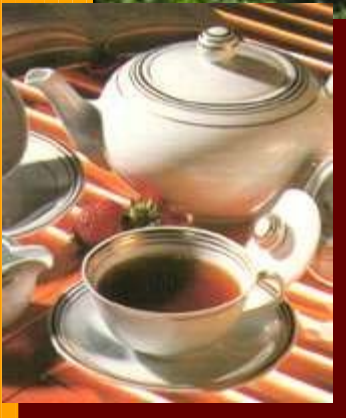


Tattoo all'henna

- L'arte della decorazione del corpo è tra le più antiche e conosciute della cultura del Sud-Est asiatico e vede come protagonista la tintura della pelle tramite l'***henna***, o ***Maruthani***, una sostanza colorante derivata dalle foglie della *Lawsonia alba*, che ridotta in polvere viene applicata in disegni geometrici sul palmo delle mani e sui piedi. Tuttora, nel patrimonio culturale del SouthEast asiatico, le decorazioni con l'henna sono **simbolo di seduzione**, ma possiedono anche un significato di **buon auspicio per i riti nuziali** e, più in generale, per il focolare domestico, di cui simboleggiano la protezione. In particolare, l'henna funge da abbellimento per le mani e i piedi degli sposi, ed è considerato emblema di iniziazione per la donna che, diventando moglie, assume una nuova identità. Il **Mehendi** – il tattoo all'henna - lega l'ornamento del corpo non solo alla celebrazione della figura umana, ma soprattutto al significato spirituale dell'unione tra materia e spirito. Così come a ogni oggetto è associata un'anima, allo stesso modo le decorazioni con l'henna sono portatrici di un'energia positiva.



IL RITO DEL TÈ

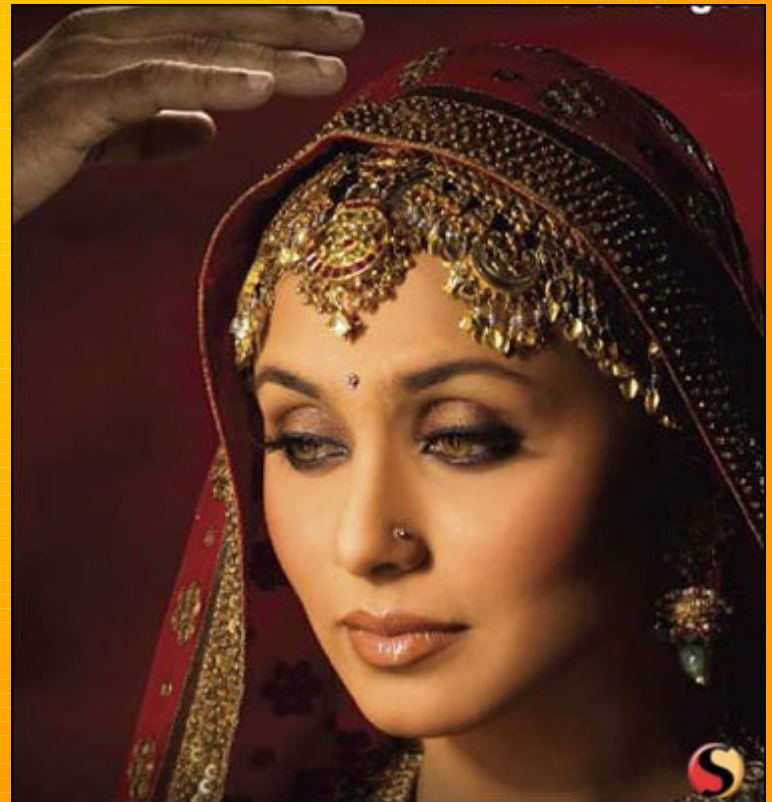


- ***La pianta del tè è una camelia dai fiori bianchi bellissimi, con vistosi stami gialli. Secondo il Tea Council inglese se ne contano millecinquecento varietà. Se cresce selvatica può innalzarsi anche oltre i dieci metri, ma nei cosiddetti “giardini” la si mantiene attorno al metro, cioè a misura di raccolta. Questa avviene in genere più volte l’anno: si raccolgono i germogli in cima ai rametti e le prime tre o quattro foglioline sottostanti. Poi segue la lavorazione e da questa deriva il tipo di tè che troviamo in commercio.***

IL Trucco Indiano

Dona, la stilista presente al Festival, riserverà un'ora al giorno per insegnare l'affascinante trucco indiano che dona al viso una luminosa e intensa espressività.

Una qualità che ha dato la fama alle donne orientali di essere le più belle del mondo



COME VESTIRE IL SARI?

Un momento speciale è dedicato a delle “istruzioni per l’uso” per agghindarsi un sari, l’abito tradizionale delle donne indiane, che le fa sembrare delle regine.

Vestire un sari è complicato per un’occidentale... e questo l’aiuta a evitare di apparire avvolta... nel *domopack* :p



Ristoranti etnici

- **Ristoranti che propongono la cucina tipica del Sud-Est asiatico senza dimenticare di proporre la cucina Ayurvedica con antidoti e giuste combinazioni alimentari**

- **Mangiare non sazia solo il palato, ma fa bene a tutto il corpo: è questo uno dei più “gustosi” segreti della cucina orientale che con i suoi profumi speziati e i suoi sapori complessi è abbastanza presente e conosciuta nel nostro paese. Cerchiamo di approfondirne la conoscenza insieme.**

- **Nel sud est asiatico, si contano ormai quasi un miliardo di persone e un'estensione del suo territorio così vasto che è inevitabilmente vario dal punto di vista climatico e morfologico, e le popolazioni dei diversi stati vivono in condizioni assai differenti a seconda che risiedano nelle zone settentrionali di alta quota, nelle zone centrali, più temperate o nelle zone a sud che hanno un clima praticamente tropicale. Questa varietà di climi e di territori si riflette inevitabilmente anche sulle varie etnie sullo sviluppo della cultura e ovviamente della cucina.**

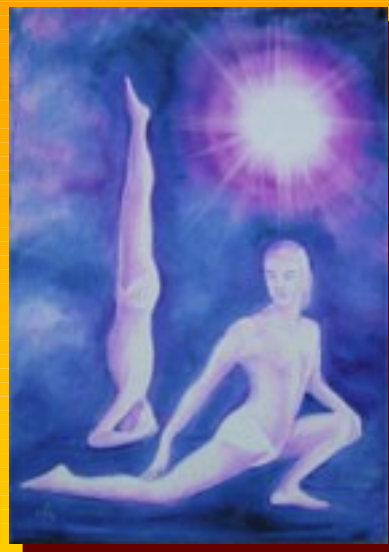
- **La cucina del Sud Est asiatico è una fra le più laboriose del mondo oltre che una delle più ricche di spezie e condimenti particolari, portatori di gustosi sapori ed inconfondibili profumi**



LE ESPOSIZIONI

MOSTRE:

- FOTOGRAFIA
- OGGETTI D'ARTE
- DIPINTI E
SCULTURE
- STAMPE ANTICHE
- ECC.



Botteghe artigianali

- Spazio riservato al prezioso artigianato
- alcuni artigiani lavorano in loco proponendo le loro più raffinate creazioni in piccole botteghe-stand
- percorso interattivo con il pubblico





PROGRAMMA dell'EVENTO

• **Venerdì**

- 20.30 Apertura spazi espositivi
- 21.00 presentazione del libro del premio Nobel Rita Levi Montalcini e consegna dell'award "Orange Omkara"
- Seguirà SPETTACOLO DI DANZE e MUSICA
- 23.00 CHIUSURA SERATA

• **Sabato**

- 10.00 Apertura spazi e proiezione film e documentari
- 11.00 conferenze dimostrazione Yogasana
- 13.00 Pranzo etnico
- 14.30 - 18.00 workshop e conferenze - Yoga e ayurveda massaggi – tavola rotonda
- 18.00 Sfilata moda Armonia
- 19.30 Cena etnica
- 20.30 SPETTACOLO
- 24.00 CHIUSURA SERATA

• **Domenica**

- 10.00 Apertura spazi e proiezione film e documentari
- 11.00 simposio "Raggi di un'unica luce"
- 13.00 Pranzo etnico
- 14.30 - 18.00 workshop e conferenze - Yoga e ayurveda massaggi – tavola rotonda
- 18.00 Sfilata moda Armonia
- 19.30 Cena etnica
- 20.30 Meditazione e diffusione di un messaggio di pace-tolleranza-amore
- 21.00 SPETTACOLO
- 23.00 CHIUSURA SERATA



TARGET

Il “Festival” ha un ampio target che va dai 5-6 anni ai 70 In particolare è rivolto a:

- **Persone che sono affascinate da tutto il mondo sud-est asiatico in generale**
- **Chi è interessato a discipline tradizionali orientali come lo Yoga, l’Ayurveda, la Meditazione, tutte le discipline olistiche e chi si segue la New age etc...**
- **Coloro che amano le danze etniche-classiche e moderne.**
- **I membri di Associazioni culturali, che sono in qualche modo legati alla millenaria cultura o che sono impegnati socialmente e in azioni benefiche.**
- **Studenti di licei o università**
- **Amanti di viaggi, vegetariani, Artisti...**



Scheda della manifestazione

<i>Denominazione</i>	Festival del SudEst asiatico
<i>Edizione</i>	1°
<i>Periodo</i>	29-30-31 maggio 2009
<i>Organizzato da:</i>	Armonia e The World Community of I.C & T.D.
<i>Direzione artistica e culturale:</i>	Emy Blesio art Director del Festival dell'India, Forum Assago
<i>Direzione tecnica e organizzativa</i>	Nandana Panagoda
<i>Direzione scientifica</i>	Amadio Bianchi
<i>Con la collaborazione di:</i>	Suryanagara – Milano – Italia
<i>Con il Patrocinio di:</i>
<i>Sede Organizzazione</i>	Via Vittadini, 6 - Milano
<i>Orario di apertura ai visitatori:</i>	Venerdì ore dalle 21.00 alle 23.00 Sabato dalle 11.00 alle 24.00 Domenica dalle 11.00 alle 23.00
<i>Accesso</i>	Ingresso 9 euro (bambini sotto i 5 anni e handicap fisico gratis)
<i>Infoline:</i>	02 58302897
<i>Ufficio Stampa</i>	02 89 150917
<i>Segreteria Organizzativa</i>	Armonia – Via Vittadini 6 . Milano



GLI SPONSORS

- **FIDITALIA.....**

-

-

-

-

-

-

