

MOTIVAZIONI:



Torna in Italia anche il **CONGRESSO INTERNAZIONALE YOGA e AYURVEDA** (7° edizione).

Un Congresso di Yoga e Ayurveda in un Festival? Ebbene sì, voluto per seguire lo spirito pionieristico della creatrice che ha avuto il coraggio già nel 2002 di proporre la profonda filosofia e spiritualità dello

Yoga al vasto pubblico.

Certamente è più facile ed economicamente più redditizio portarlo a un settore di nicchia, che già lo conosce... ma che significato avrebbe diffondere lo Yoga dove già è conosciuto?

Questa decisione è stata testata in questi anni e constatato che molte persone arrivate nell'evento per assistere a un'esibizione di arti marziali, a un'incantevole performance di danza o per assistere a un concerto, oppure anche solo per venire ad assaggiare la cucina indiana, si trovavano ad apprezzare le profonde tecniche yogiche, le interessanti proposte ayurvediche, la meditazione e dimostrazioni di yogasana.

Molti degli stereotipi dovuti a leggende e luoghi comuni si sono così sfatati e le persone, che mai avrebbero deciso di accostarsi a tali tecniche orientali, si sono trovate immerse in un mondo decisamente affascinante, e hanno cominciato ad apprezzare queste meravigliose discipline che insegnano la tolleranza e il rispetto per tutte le creature... che fino a quel momento venivano viste un po' troppo per "addetti ai lavori".

Quindi, invece di proporla in eventi chiusi e discriminatori "che accettano solo élite" perché si trovano qualche metro sopra il cielo, e che, in definitiva, sono seguiti al massimo da 2.000 a 4.000 persone, abbiamo preferito esporlo coraggiosamente al giudizio e alla portata di tutti, delle 20.000-35.000 o più, che solitamente frequentano il nostro Evento.

Diciamo coraggiosamente perché tutto il mondo degli "addetti ai lavori" remano contro a questa manifestazione, cercano di distruggerla, di toglierle gli appoggi, per timore di perdere dei privilegi che si sono conquistati e a cui si aggrappano tenacemente.

Ma noi siamo qui a difendere il diritto di conoscenza e di informazione per tutti e... ancor più siamo qui a dividere con tutti la possibilità di partecipare.... Perché insieme, si può!!

E concludiamo con il motto di questo evento: Salviamo la libertà di Conoscenza... e la Conoscenza ci salverà.

Un grande abbraccio di fratellanza.

Hari OM

Emy Blesio