



JAI INDIA!!! JAI INDIA!!! **JAI INDIA!!!**

ITALIANO

Dalla terra degli splendidi palazzi degli antichi Maharaja alla profonda spiritualità delle città sacre di Shiva, Rama, Krishna... dagli inebrianti profumi speziati e le intense melodie della musica hindustani alle conturbanti movenze delle danze indiane...

Natale e Capodanno in India!!!

ENGLISH

From the land of ancient Maharaja's wonderful palaces to the deep spirituality of the holy cities of Shiva, Rama, Krishna... from the heady spicy perfumes and intense melodies of Hindustani music to the perturbing moves of Indian dances...

Christmas and New Year's Day in India!!!

Incontrando gli ultimi Re, i Maharaja e le Maharani, gli eredi ancora viventi delle grandi dinastie; i santi, i rappresentanti spirituali di Ayodhya città di Rama, Mathura città di Krishna, Varanasi città di Shiva... e poi Guru rappresentanti della profonda scienza dello Yoga ... Gli artisti di danza Kathak, musica indiana... ascoltando le note struggenti del sitar e l'incantevole canto Hindustani, saremo accolti in scuole di danza e musica classica e folk... e ancora... visitando ashram (in uno o due ashram faremo l'esperienza di vivere una giornata come ashramiti)e praticando la meditazione yogica all'alba sulle sabbie rosse del deserto del Taar. Senza dimenticare di visitare i famosi monumenti come il famosissimo Taj Mahal per chi ancora non l'avesse visto... assistere a un congresso di ayurveda a riti religiosi sul Gange al tramonto e all'alba, accompagnati dalle voci mistiche dei grandi santi delle città sacre di Haridwar e Rishikesh... o Varanasi...e a manifestazioni di puro divertimento con gli artisti nomadi rajasthani abitanti del deserto... e il tutto costellato da incontri con l'India Vera (capi spirituali o politici, maestri di yoga, artisti...) che desiderando incontrarsi con i vari presidenti mondiali dello Yoga e Ayurveda ricevono anche tutto il gruppo che li accompagna, insomma quell'India che in un viaggio turistico non vedreste mai.

(Oltre a yogacharini pandit Emy Blesio presidente dell'International Yog Confederation di Delhi e ad Amadio Bianchi swami Suryananda presidente del World Movement for Yoga & Ayurveda sono previste adesioni di presidenti di varie Federazioni nazionali di: Spagna, Brasile, Bulgaria, Germania, Portogallo, Slovenia, Argentina e... India...)

Ma...

.....è molto importante la prenotazione velocissima, altrimenti scadono le offerte dei viaggi e c'è il rischio che aumentino i costi (soprattutto dei voli, interni e

Meeting the last kings, Maharajas and Maharani, the still living heirs of the big dynasties; the Saints, spiritual representatives of Ayodhya, city of Rama, Mathura city of Krishna, Varanasi city of Shiva... and then Guru representatives of the deep science of Yoga... The dancers of Kathak, Indian music... listening to the distressing notes of sitar and the enchanting Hindustani singing, we'll welcome in the dance and classical-folk music schools... and more... we'll visit the ashrams (in some ashram we'll experience the day of who lives there)... and practicing Yoga meditation at Dawn on the red sand of Taar desert. And then visiting famous monuments as the Taj Mahal, for everyone who didn't still see it... we'll attend an Ayurveda congress... religious rites on Gange at Dawn and at Sunset, with mystic voices of the big Saints of the holy cities of Haridwar and Rishikesh... or Varanasi... and manifestations of fun and entertainment with the nomad rajasthan artists, inhabitants of the desert... everything enriched by meetings with the Real India - spiritual and politic leaders, masters of Yoga, artists, etc. who want to meet the world presidents of Yoga and Ayurveda and will also receive the whole group – that is, you will live the India that in a tourist tour you will never see. (Besides Yogacharini Pandit Emy Blesio president of International Yog Confederation-Delhi and Amadio Bianchi Swami Suryananda president of World Movement for Yoga & Ayurveda there will be other presidents of different national federations, such as Spain, Brazil, Bulgaria, Germany, Portugal, Slovenia, Argentina and... India...)

But...

...it's very important to book as soon as possible, to get the best prices and special offers (especially for flight and taxes) because...this is the best moment to visit India, but it is also high season!!! So, book now!

intercontinentali... e le tasse) perché... è, sì, il momento migliore per visitare l'India ma... ayoooooooooooo... è alta stagioneeeeeeeeeeeee

Pertanto prenotatevi subito!... **SONO**

APERTE LE ISCRIZIONI

DA.....IERIIIIII

per questo splendido viaggio *specialissimo* in 3 Format

PRIMO FORMAT: costo 2.330,00 euro

15 DICEMBRE MILANO - DELHI
16 DICEMBRE ARRIVO IN NOTTATA
TRASFERIMENTO IN ALBERGO E
NELLA TARDA MATTINATA
TRASFERIMENTO A JAIPUR
17 DICEMBRE TRASFERIMENTO A
BIKANER E VISITA
18 DICEMBRE TRASFERIMENTO A
JAISALMER
19 DICEMBRE INTERA GIORNATA DI
VISITE A JAISALMER
20 DICEMBRE TRASFERIMENTO A
JHODPUR
21 DICEMBRE RIENTRO A JAIPUR PER
LA FINE DEL CONGRESSO
22 DICEMBRE MATTINA VISITA DI
JAIPUR E POMERIGGIO RIENTRO A
DELHI
23 DICEMBRE TRASFERIMENTO A
HARIDWAR
24 DICEMBRE GIORNATA AD
HARIDWAR E NEL POMERIGGIO
TRASFERIMENTO A RISHIKESH
25 DICEMBRE GIORNATA A RISHIKESH
26 DICEMBRE RIENTRO A DELHI
(riceviamo il secondo gruppo e parte il
primo)

SECONDO FORMAT: costo 2.480,00

**27 DICEMBRE VOLO PER PATNA
28 DICEMBRE GIORNO A PATNA
29 DICEMBRE TRASFERIMENTO A
VARANASI**

OPEN ENROLLMENTS **SINCE...YESTERDAY!**

for this very beautiful and special
journey in 3 Formats

FIRST FORMAT: price 2.330,00 euros

15 DECEMBER MILANO - DELHI

16 DECEMBER ARRIVAL LATE IN THE
NIGHT AT THE HOTEL

IN THE MORNING: GOING TO JAIPUR

17 DECEMBER GOING TO BIKANER,
VISIT

18 DECEMBER GOING TO JAISALMER

19 DECEMBER VISITING JAISALMER

20 DECEMBER GOING TO JHODPUR

21 DECEMBER BACK TO JAIPUR FOR
THE CONGRESS

22 DECEMBER IN THE MORNING VISIT
TO JAIPUR AFTERNOON BACK TO DELHI

23 DECEMBER GOING TO HARIDWAR

24 DECEMBER HARIDWAR

AFTERNOON RISHIKESH

25 DECEMBER RISHIKESH

26 DECEMBER BACK TO DELHI (arrival of
the 2nd group and departure of the 1st one)

SECOND FORMAT: price 2.480,00 euros

27 DECEMBER FLIGHT TO PATNA

28 DECEMBER PATNA

29 DECEMBER GOING TO VARANASI

30 DECEMBER VARANASI

31 DECEMBER GOING TO ALLAHABAD

1 JANUARY ALLAHABAD

2 JANUARY VISITING AYODHYA

4 JANUARY VISITING MATHURA

**5 JANUARY GOING TO LUCKNOW AND
FLIGHT TO DELHI**

6 JANUARY FLIGHT TO ITALY

BACK TO MILANO

THIRD FORMAT: price 3.650,00 euros

**FOR WHO WANTS THE ENTIRE
JOURNEY**

LEAVING THE 15th OF DECEMBER 2008

AND COMING BACK THE 5th OF

JANUARY 2009

Prices include: 3 or 4-star hotels double

30 DICEMBRE GIORNATA A VARANASI
31 DICEMBRE TRASFERIMENTO AD
ALLAHABAD
1 GENNAIO GIORNATA AD
ALLAHABAD
2 GENNAIO VISITE DI AYODHYA
4 GENNAIO VISITE DI MATHURA
5 GENNAIO TRASFERIMENTO A
LUCKNOW E VOLO PER DELHI
6 GENNAIO VOLO PER L'ITALIA
ARRIVO A MILANO.

TERZO FORMAT: costo 3.650,00
PER CHI INVECE VUOLE FARE IL
VIAGGIO COMPLETO CON PARTENZA
IL 15 DICEMBRE E RITORNO IL 5
GENNAIO

I costi comprendono: alberghi da 4 a 3 stelle in camera doppia, tutti con aria condizionata, mezza pensione (colazione e cena), trasferimenti con bus privato con aria condizionata, guida locale parlante italiano, voli internazionali e domestici, tutte le entrate ai musei durante le escursioni, ghirlande di fiori all'arrivo e partenza a Delhi, tea e caffè e acqua durante i trasferimenti in bus, permessi di viaggio, assicurazione viaggio.

I costi non comprendono: le tasse aeroportuali, il visto e il supplemento per una eventuale camera singola, offerte per beneficenza ad artisti o ashram, mance (anche quella finale al driver, all'assistente e alla guida), bibite, spese personali, e tutto quanto non è specificato in: *i costi comprendono.*

*Dal 15 dicembre 2008 al 6 gennaio 2009 (con possibilità di partenze multiple e partecipazione parziale del viaggio).

*Il nostro itinerario, partirà dalla terra dei Maharaja e visiterà, accompagnati dai rappresentanti spirituali e politici, yoga-performers e artisti, anche le città che hanno dato i natali a Rama e Krishna, e i luoghi storici della grande arte ed epopea

room, air conditioning, half board, travels with private bus with air conditioning, local tourist guide Italian speaking, international and national flights, museums, flowers at arrival and departure in Delhi, tea and coffee and water on the bus, permit of travel and travel insurance.

Prices do not include: airport taxes, visa, extra fee for the single rooms, charity offers for artists or ashram, tips (also for the drivers, tourist guide and assistant), drinks, personal expenses, and everything is not in "Prices include".

*From the 15th of December 2008 to the 6th of January 2009 (opportunity of multiple departures and partial participation to the journey).

*Our itinerary: from the land of Maharajas, with spiritual and political representatives, yoga-performers and artists, tours to the cities of Rama and Krishna, to historical centers of the great art and epic deeds of ancient and modern India.

*A fascinating path of deep knowledge, keeping in mind the tourist aspect of the journey, visiting the cities of Jaipur, Jodhpur, Jaisalmer, Agra, Delhi, Haridwar and Rishikesh, Allahabad, Madhura, Ayodhya, Patna, Varanasi, etc.

*In each city we'll have special meetings with very important people of the local culture, spirituality and politics; besides there will be, before going to Rajasthan where we'll see dromedaries, majestic elephants and beautiful palaces of Maharajah and Maharani (kings and queens of the Indian epic deeds), the opportunity to take part in the International Special Event of Yoga and Ayurveda in Jaipur.

*Visits to temples and shows of the Indian dance, mother of Flamenco, brought by the Indian Gipsy, in the streets and at king's courts: the fascinating Kathak and Hindustani music.

*Also, the knowledge of the major experts of

dell'India antica e moderna .

*Un percorso affascinante e di approfondita conoscenza, senza dimenticare l'aspetto turistico, che vedrà città come Jaipur, Jodhpur, Jaisalmer, Agra, Delhi, Haridwar e Rishikesh, Allahabad, Mathura, Ayodhya, Patna, Varanasi, ecc.

*In ogni città ci saranno incontri speciali con personalità molto importanti del luogo nel campo culturale, spirituale o politico, ed è prevista, prima di proseguire con il viaggio nel cuore del Rajasthan fra i simpatici dromedari, i maestosi elefanti e gli splendidi palazzi dei Maharajah e delle Maharani (i grandi re e regine dell'epopea indiana), anche la possibilità di partecipare allo Speciale Congresso Internazionale di Yoga, Ayurveda in Jaipur.

*Senza dimenticare le visite ai templi e l'incontro con la danza indiana madre del Flamenco, portata dai Gipsy indiani, dalle strade, alle corti dei Re: l'affascinante Kathak e la musica Hindustani.

*Inoltre, il conoscere a fondo i maggiori esperti delle tradizionali e profonde discipline indiane, "dissetandosi alla fonte", darà un valore autentico in più a questo viaggio già splendido per se stesso.

PRECAUZIONI SANITARIE:

Non si sono riscontrati problemi di salute nei viaggi che abbiamo organizzato finora.

Basta un po' di buon senso e attenzione: bere acqua in bottiglie sigillate, evitare il ghiaccio e le verdure crude, non assumere bevande al latte per strada a meno che sia il tè strabollito e ustionante, e soprattutto..... non leccare i marciapiedi ☺

Ma è di routine consigliare vaccinazioni tipo antitetanica, antitifida e antidifterica, epatite B ecc..

Noi sconsigliamo la profilassi antimalarica perché a volte può dare disturbi peggiori della protezione (basta procurarsi repellenti per zanzare).

Invece consigliamo di portarsi un disinfettante intestinale tipo Bimixin per ogni evenienza... al massimo ve lo riportate a

deep traditional and Indian disciplines, "slaking our thirst at the fount of knowledge", will give an authentic added value to this journey, already wonderful in itself.

SANITARY PRECAUTIONS:

We never had health problems during our previous tours. You only have to use your common sense and attention: drink water from sealed bottles, avoid ice and uncooked vegetables, don't drink anything in the streets unless tea is simmered and searing, and, above all... don't lick the sidewalk J Anyway, it's routine to suggest vaccinations as tetanus and typhus injections, and anti-diphtheria, hepatitis B, etc.

We advise against prophylaxis anti-malaria because it often gives very bad problems (it is enough to have a good mosquito repellent).

We suggest you to bring an intestinal disinfectant, like Bimixin, to be ready for anything... at most you will bring it back home.

For info: 335 6824 330 / 338 3116126 / 02 89150917

www.confederazioneyoga.it
secretariat@confederazioneyoga.it

C.U.I.D.Y OFFICIAL ITALIAN CONFEDERATION OF YOGA

Via Teramo 5 – 20142 Milan - Italy
secretariat@confederazioneyoga.it

APPLICATION FORM (to be sent to CUIDY)

I send my adhesion to the journey in India "delegation trip" organized by CUIDY Official Italian Confederation of Yoga Please send this form together with the payment receipt by fax at **02 89190884** or by email to

.....
.....
 SECONDO
FORMAT.....

.....
 TERZO FORMAT
COMPLETO.....

.....
 IN CAMERA DOPPIA (senza supplemento)
.....

.....
 CAMERA SINGOLA (con supplemento)
.....

Informazioni supplementari:

Per l'India è necessario un passaporto valido e un visto da richiedere all'Ambasciata o al Consolato Generale dell'India. La nostra segreteria è a disposizione per maggiori dettagli.

Del visto (VISA) si può occupare l'agenzia di viaggi che collabora con la nostra organizzazione, con un supplemento di circa 10 euro per chi deve richiederlo a Milano e 20 euro per chi dovrebbe richiederlo a Roma. Chi viene dall'estero lo deve richiedere personalmente nella nazione di provenienza.

Ci si iscrive versando il 40% della quota (il versamento dell'anticipo blocca il costo dei voli) massimo entro fine settembre

Il saldo deve avvenire entro la prima settimana di novembre massimo entro il 10 novembre.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

A mezzo di:

contante in sede

assegno bancario intestato a C.U.I.D.Y. Confederazione Ufficiale Italiana Di Yoga che allego alla presente

bonifico bancario intestato alla C.U.I.D.Y. Confederazione Ufficiale Italiana Di Yoga

Coordinate bancarie per l'Italia:

Banca Intesa SANPAOLO
W 03069 01621 100000004261

Coordinate per l'estero

INTESA SANPAOLO BANK
IBAN IT21 W030 6901 6211 0000 0004 261
BIC BCITITMM

Specificare la causale del bonifico.

Informare via mail di aver effettuato il bonifico bancario, specificandone la data e la cifra.

cash

cheque to C.U.I.D.Y. Official Italian Confederation of Yoga that I attach to the form

bank transfer to C.U.I.D.Y. Official Italian Confederation of Yoga

ITALY:

Banca Intesa SANPAOLO
W 03069 01621 100000004261

ABROAD

INTESA SANPAOLO BANK
IBAN IT21 W030 6901 6211 0000 0004 261
BIC BCITITMM

Specify the purpose of payment.

Please, inform us by email when you pay the bank transfer, telling us the day and amount.

Information on article 13 of D. lgs. 196/2003

The law D.lgs. n. 196/2003 deals with the protection of personal data. According to this law, the handling of data shall follow principles of correctness, and transparency and the protection of your privacy and your rights. The information that you provide will not be passed on.

Date.....

Signature.....

.....

Legge 196/2003-Riservatezza dei dati personali
Autorizzo a utilizzare i dati personali solo per
l'attività dell'organizzazione con divieto di cederli a
terzi senza autorizzazione

Data (la data di
versamento assicura la prenotazione)

Firma
.....